



**Día Mundial sin Tabaco
31 de mayo**

**Programación
31 de mayo y 1 de junio
Ciudad Universitaria**



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Vicerrectoría Administrativa
Dirección de Bienestar Universitario

Miércoles 31 de mayo

■ Taller de porcelanicrón

10:00 a.m. a 12:00 m.

Stands - Plazoleta Central

■ Conversemos sobre los Domos Saludables

1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

■ Taller Deberes y Derechos en salud

9:00 a.m. - 10:00 a.m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

■ Exposición

Investigación Saberes y preparaciones de los alimentos de los territorios de origen de estudiantes de la UdeA

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

Tarima - Plazoleta Central

■ Concierto

Papa Bombas (Jazz Experimental)

12:00 m. - 1:00 p.m.

Tarima - Plazoleta Central


■ Danza Contemporánea

Sacrare corpus

1:00 p.m. - 2:00 p.m.

Tarima - Plazoleta Central

Miércoles 31 de mayo

- **Conversatorio:**
"El tabaco en la historia y la medicina ancestral"
2:00 p.m.
 **zoom** <https://udearoba.zoom.us/j/92426996660?pwd=SGhTMFkzZzZRZTEwWWkxd1ViMitRQT09>

- **Actividad formativa:**
Hablemos de nutrición como factor protector

- **Actividad formativa:**
Cáncer y consumo de cigarrillo y tabaco

- **Asesoría:**
Anticoncepción y consumo de cigarrillo y tabaco

- **Asesoría:**
¿Puedo planificar si fumo?

- **Actividades interactivas:**
Maletín SEAMOS. Recursos para la sexualidad y el amor saludables SEAMOS - EQUIPO VIOLETA- FAMILIARÍZATE

- **Actividad formativa:**
Terapia respiratoria.
Institución Universitaria Visión de Las Américas - IUVA

- **Actividad formativa:**
Actividad física y disminución del consumo del tabaco

9:00 a.m. - 11:30 a.m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

Jueves 1 de junio

■ Taller de porcelanicrón

10:00 a.m. a 12:00 m.

Stands - Plazoleta Central

■ Actividad física y disminución del consumo del tabaco

Clase de rumba aeróbica

12:00 m.

Cancha del Coliseo

■ Banda fiestera

(Porro Bullerengue, Cumbia)

12:00 m. a 1:00 p.m.

Tarima - Plazoleta Central

■ Pasos que dejan Huellas

(Danza Andina)

1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Tarima - Plazoleta Central

■ Stand:

Reducción de daños y estrategias de autocontrol
[sobre el tabaco]

10:30 a.m. - 12:00 m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

Cuídate para cuidar. Familiarízate en la U

9:00 a.m. - 12:00 m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

Jueves 1 de junio

Actividad:

- Tamizaje salud cardiovascular, metabólica, osteomuscular, oral y salud mental
Exclusivo para empleados

9:00 a.m. - 12:00 m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central

- Asesoría:
Anticoncepción y consumo de cigarrillo y tabaco

- Asesoría:
¿Puedo planificar si fumo?

- Actividad formativa:
SOFYA, uso adecuado de los medicamentos

- Actividad formativa:
Hablemos de nutrición como factor protector

- Actividad formativa:
Cáncer y consumo de cigarrillo y tabaco

- Actividades interactivas:
Maletín SEAMOS. Recursos para la sexualidad y el amor saludables SEAMOS - EQUIPO VIOLETA- FAMILIARÍZATE

9:00 a.m. - 11:30 a.m. y de 1: 00 p.m. a 3:00 p.m.

Stands - Plazoleta Central



Sin humo... Los minutos cuentan

**Día Mundial sin Tabaco
31 de mayo**



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Vicerrectoría Administrativa
Dirección de Bienestar Universitario

