



Lunes, 23 de agosto de 2021

## UDEA

### **El saludable «negocio» de mejorar el presupuesto para el deporte**

Los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 mostraron una diversidad de atletas colombianos compitiendo fuerte en categorías como los 400 metros de atletismo o el BMX. En este artículo analizamos por qué es importante la inversión en deporte de alto rendimiento y qué contraprestaciones se retribuyen a la sociedad. Anthony Zambrano, un atleta guajiro de 23 años, hizo historia en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 al conquistar la medalla de plata en la carrera de los 400 metros. Por primera vez un colombiano ganó la presea en una prueba masculina de su categoría. Luego de la competición alzó ante las cámaras su camisa, en donde estaba escrito: «Te amo, mamá. Tu regalo de cumpleaños. Gracias por todo», como un homenaje a esa ama de casa que salió de Maicao con Anthony en sus brazos hacia Barranquilla, donde hoy residen y donde el niño creció antes de obtener la presea.

<https://bit.ly/3iVXkmJ>

### **Llamado al compromiso y cuidado universitario para lograr el retorno gradual y seguro a la presencialidad**

La institución manifiesta su preocupación y rechazo ante el ingreso no autorizado y, en algunos casos, con el recurso de la fuerza y la intimidación, que en los últimos días vienen realizando a la Ciudad Universitaria algunos estudiantes. La Universidad de Antioquia viene adelantando de manera ordenada y rigurosa acciones para materializar el retorno gradual y seguro de actividades presenciales en sus espacios. En coherencia con ese propósito, la institución manifiesta su preocupación y rechazo ante el ingreso no autorizado y, en algunos casos, con el recurso de la fuerza y la intimidación, que en los últimos días vienen realizando a la Ciudad Universitaria algunos estudiantes. Desde mediados del 2020, la Universidad ha venido instituyendo y mejorando, cada vez más, los protocolos de bioseguridad que permiten a integrantes autorizados de la comunidad universitaria realizar en los campus labores

académicas, de investigación y administrativas. Tales protocolos garantizan el cuidado de todos ellos y sustentan el ineludible compromiso institucional con la salud y la vida de sus miembros.

<https://bit.ly/3z3ulxp>

## EL ESPECTADOR

### Los más de 50 síntomas que se han reportado tras superar el COVID-19

Una investigación rastreó 18.251 publicaciones científicas para estimar cuáles eran las manifestaciones más frecuentes del COVID-19 prolongado. La fatiga (58%), los dolores de cabeza (44%) y los problemas de atención (27%) han sido los más reportados. Una breve guía de lo que se sabe de su relación con el coronavirus. Algunas personas que se contagiaron del COVID-19 y lo superaron han reportado situaciones parecidas: fatiga al retomar la rutina de ejercicios que hacían antes de enfermarse, dolores musculares al dormir, un sentido de olfato que nunca regresó e, incluso, confusión y pérdida de memoria. Como si tras vivir el COVID-19, así nunca los llevara a hospital o UCI, su cuerpo no fueran el mismo. Después de un año y medio de pandemia, la evidencia ha tomado estos casos y, de ser una simple anécdota, se han convertido en un síndrome: el COVID-19 prolongado o más conocido con el anglicismo de “long COVID-19”. Como lo señala el Conceso del Síndrome Post-COVID-19 de Colombia, se trata de “los signos y síntomas que se desarrollan después de 12 semanas en la infección por SARS-CoV-2/COVID-19 y no se atribuyen a un diagnóstico alternativo”.

<https://www.elespectador.com/salud/mas-de-50-sintomas-se-han-reportado-tras-superar-el-covid-19-o-long-covid-19/>

### El humo de incendios forestales agrava la pandemia por coronavirus

Según una investigación publicada en la revista Science Advances, el humo de los incendios al oeste de Estados Unidos puede haber contribuido a más de 19.000 casos de coronavirus y 700 muertes relacionadas. Esta semana se publicó en la revista Science Advances un estudio que mide el vínculo entre las partículas del humo provocado por los incendios forestales y el exceso de casos y muertes por coronavirus. De acuerdo con los investigadores, los incendios forestales del año pasado en el oeste de Estados Unidos tuvieron relación con 19.000 casos de Covid-19 y 700 muertes relacionadas. En 2020, los estados de California y Washington (Estados Unidos) sufrieron su peor temporada de incendios. Si bien es normal que en otoño (junio a septiembre) haya incendios, 2020 fue la peor temporada. Para agosto, millones de personas habían perdido sus casas y 35 habían muerto a causa de las llamas que devoraron casi 14.000 kilómetros de bosques.

<https://www.elespectador.com/salud/el-humo-de-incendios-forestales-agrava-la-pandemia-por-coronavirus/>

### **Cómo detener la próxima pandemia (según investigaciones en Harvard)**

Un nuevo informe de Harvard y de expertos mundiales señala la necesidad de invertir en la naturaleza para detener la próxima pandemia. Mientras el mundo lucha por contener los efectos del Covid-19, un grupo de destacados expertos científicos de Estados Unidos, América Latina, África y el sur de Asia publicaron un informe en el que se exponen los sólidos fundamentos científicos de las medidas que deben tomarse para detener la próxima pandemia, consistentes en evitar la propagación de los agentes patógenos de los animales a las personas. El informe formula recomendaciones para la investigación y acciones encaminadas a prevenir nuevas pandemias que han estado ausentes en gran medida de los debates de alto nivel sobre la prevención, incluido un novedoso llamamiento para integrar las acciones de conservación con el fortalecimiento de los sistemas sanitarios a nivel mundial.

<https://www.elespectador.com/salud/como-detener-la-proxima-pandemia/>

### **Anticuerpos protectores que se generan tras tener Covid-19 duran un año**

Investigadores españoles calculan que los niveles de anticuerpos neutralizantes que se generan después de una infección de coronavirus permanecen más de un año después del momento de la infección. Aunque en los pacientes hospitalizados la producción de anticuerpos es superior, su capacidad de bloquear nuevas variantes se ve más afectada en comparación a la de los asintomáticos. Entender el funcionamiento y descifrar la duración de la inmunidad natural contra el SARS-CoV-2 ha sido un objetivo prioritario desde el inicio de la pandemia de la covid-19. Ahora, con la aparición de nuevas variantes del coronavirus capaces de evadir el sistema inmunitario, es aún más necesario. Investigadores de IrsiCaixa —centro impulsado conjuntamente por la Fundación “la Caixa” y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya—, en colaboración con el Centro de Investigación en Sanidad Animal (CRESA) del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA) y el Barcelona Supercomputing Center (BSC), demuestran en un nuevo estudio que la mayoría de las personas que han pasado la covid-19, independientemente de la gravedad de los síntomas, presentan anticuerpos neutralizantes —es decir, con efecto protector— más allá de un año después de la infección.

<https://www.elespectador.com/salud/anticuerpos-protectores-que-se-generan-tras-tener-covid-19-duran-un-ano/>

### **Invima alertó comercialización de dos productos para adelgazar no aprobados**

Los productos Keto Blue y Supreme Max (que prometen bajar de peso, reducir retención de líquidos y disminuir la celulitis), no han sido admitidos por la autoridad sanitaria, quien advierte de los riesgos para la salud de quien los consuma. En un nuevo boletín de alerta, el Instituto

Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) advirtió de las consecuencias para la salud que podrían causar los productos Keto Blue y Supreme Max promocionados como presuntos quemadores de grasa, para bajar de peso, reducir la retención de líquidos, disminuir la apariencia de celulitis, mejorar la energía y sistema digestivo.

<https://www.elespectador.com/salud/invima-alerto-comercializacion-de-dos-productos-para-adelgazar-no-aprobados/>

### **Departamentos de Amazonía han reportado cero casos nuevos de COVID-19 en informes**

El Ministerio de Salud detalló que Vaupés, Guainía y Vichada desde hace meses y de forma sostenida “han empezado a registrar cero muertes y cero casos positivos en los informes diarios”. Los dos primeros, son los departamentos del país con las tasas más bajas de contagios por 100 mil habitantes. Luego de pasar por un tercer pico de contagios en el país hace unos meses, este miércoles el Ministerio de Salud confirmó que desde hace unas semanas se ha evidenciado una reducción de casos nuevos de coronavirus. Incluso, agregó la autoridad en salud a través de un comunicado, algunos departamentos como Vaupés, Vichada y Guainía se destacan porque “desde hace meses y de forma sostenida han empezado a registrar cero muertes y cero casos positivos en los informes diarios”, detalló la información oficial.

<https://www.elespectador.com/salud/tres-departamentos-de-amazonia-han-reportado-cero-casos-o-muertes-nuevas-de-covid-19/>

### **Fumar sigue siendo la primera causa de cánceres respiratorios**

Un nuevo estudio publicado en la revista “The Lancet Respiratory Medicine” demostró que en los últimos diez años el tabaquismo representó el 64,2% de todas las muertes por esas enfermedades. Los investigadores aseguran que la pandemia por COVID-19 habría podido ayudar a mitigar estos impactos, pero, el encierro por el confinamiento incrementó el consumo. El 25 de septiembre de 2015 más de 150 líderes mundiales aprobaron la Agenda para el Desarrollo Sostenible, donde se generaron 17 objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad de la sociedad. El tercero de los puntos pactados enmarca las estrategias para promover la salud y el bienestar de todas las personas del planeta, y dentro de estas propuestas los miembros de la ONU se comprometieron a reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles para 2030.

<https://www.elespectador.com/salud/fumar-sigue-siendo-la-primera-causa-de-canceres-respiratorios/>

### **¿Qué variantes de coronavirus circulan en Colombia?**

Un estudio publicado por el Instituto Nacional de Salud y otros laboratorios determinó que la variante B.1.162 (mal llamada “variante colombiana”) es la que más circula en el país, seguido por la “variante gamma”. El Instituto Nacional de Salud y otros once laboratorios asociados publicaron el primer estudio de vigilancia genómica en donde determinaron cuáles son las variantes del Covid-19 que circulan en el país. Un estudio de este tipo (y en general la vigilancia genómica) es útil para monitorear por qué municipios y departamentos cursan las variantes del Sars-Cov-2, identificar por dónde entran y se esparcen, si hay nuevas mutaciones y si estas son más severas, se transmiten con mayor o menor facilidad, si las personas completamente vacunadas pueden infectarse o si hay lugar a reinfecciones.

<https://www.elespectador.com/salud/que-variantes-de-coronavirus-circulan-en-colombia/>

### **Grupo de los 20 y 24 años ya podrá vacunarse contra el COVID-19 sin cita previa**

El Ministerio de Salud autorizó la apertura completa a la inmunización de este nuevo grupo de edad que ya no tendrá necesariamente que agendar la jornada de vacunación. Luego de la apertura del grupo de edad entre los 20 y 24, habilitada desde el pasado 14 de agosto, el ministro de Salud Fernando Ruíz confirmó este martes que las personas de estas edades podrán acceder a la vacuna contra el COVID-19 sin cita previa, en los lugares destinados para inmunización masiva. Este fue el último grupo de edad abierto en el Plan Nacional de Vacunación, además de los mayores de 12 años que tengan alguna comorbilidad y las mujeres embarazadas. Según los últimos reportes del Ministerio de Salud, con cierre del 15 de diciembre, han vacunado 18.089.847 personas con la primera dosis y 13.775.599 cuentan con el esquema completo.

<https://www.elespectador.com/salud/grupo-de-los-20-y-24-anos-ya-podran-vacunarse-contra-el-covid-19-sin-cita-previa/>

## **EL TIEMPO**

### **Suicidios en Colombia alcanzaron su punto más alto de los últimos 10 años**

Según el Dane, entre enero y abril se reportaron 958 muertes por esta causa. Después de la reducción de 7,2 por ciento en el número de suicidios que se registró el año pasado, en comparación con 2019, las estadísticas oficiales sugieren que el país está retomando la tendencia al alza que comenzó en 2014.

<https://www.eltiempo.com/salud/suicidios-en-colombia-alcanzaron-su-punto-mas-alto-de-los-ultimos-10-anos-611609>

### **Solo una de cada cinco personas está vacunada en América Latina: OPS**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) informó este miércoles que en América Latina solo una de cada cinco personas está vacunada contra la covid-19, y advirtió de la necesidad de avanzar en el proceso de inoculación en la región ante la creciente presencia de la variante delta. En rueda de prensa, la directora de la OPS, Carissa Etienne, subrayó que la variante delta, especialmente contagiosa, es ya la “predominante” en el continente americano. Ante esta amenaza, Etienne remarcó la necesidad de seguir inoculando las dosis disponibles en una región donde “solo una de cada cinco personas” ha recibido la vacuna, y en algunos países la cifra es inferior al 5 por ciento de la población.

<https://www.eltiempo.com/salud/cuales-son-las-cifras-de-vacunacion-en-america-latina-611568>

### **Minsalud modifica proceso para pagar por la vacunación contra covid-19**

El Ministerio de Salud y Protección Social publicó 'para comentarios' de la ciudadanía la resolución que modifica el procedimiento para pagar el valor por la aplicación de vacunas a las Instituciones Prestadoras de Salud (IPS). María Andrea Godoy Casadiego, viceministra de Protección Social, señaló que esta modificación surge debido a que el procedimiento inicial establecía como pago de giro previo el valor correspondiente al 50 % de las dosis aplicadas y registradas en PAIWEB. Sin embargo, dado que a la fecha hay un rezago de registro en dicho sistema del 36.2% -lo que dificulta el flujo oportuno de los recursos-, se propone habilitar el registro rápido diario de aplicación de vacunas que realizan las IPS, el cual será certificado por las secretarías de salud municipales y departamentales para reconocer los pagos.

<https://www.eltiempo.com/salud/vacunacion-covid-19-minsalud-agiliza-pago-de-vacunas-a-las-ips-611348>

### **Asma: ¿cómo controlarla y lograr una vida normal?**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el asma es una de las principales enfermedades no transmisibles que afecta a niños y adultos, tanto así que, en el año 2019 afectó a unas 262 millones de personas y causó 461.000 muertes. Sin embargo, la esperanza de quien la padece, se aferra al buen diagnóstico por parte de un profesional y al compromiso que como paciente debe adquirir para cumplir correctamente con el tratamiento. El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de la vida aérea, específicamente de los bronquios, que puede tener múltiples causas, alérgicas y no alérgicas, unidas a un componente genético hereditario, que se manifiesta desde el momento del nacimiento de la persona o se desarrolla en la adultez.

<https://www.eltiempo.com/contenido-comercial/asma-como-controlarla-y-lograr-una-vida-normal-611434>

### **Protección de AstraZeneca contra delta es similar meses después: estudio**

El análisis lo realizó la Universidad de Oxford, que también hizo parte del desarrollo de la vacuna. Un nuevo estudio preliminar sobre la protección de las vacunas contra la variante delta del covid-19 encontró que la efectividad de la vacuna de AstraZeneca se mantiene en niveles similares y altos meses después de la aplicación de las dosis. La investigación, que fue liderada por expertos de la Universidad de Oxford, también encontró que, con el tiempo, la vacuna de Pfizer redujo su efectividad contra la variante delta, aunque no de forma muy significativa. Para llevar a cabo este análisis, los investigadores de la Universidad de Oxford estudiaron muestras de más de 700.000 personas que dieron positivo en el Reino Unido entre diciembre de 2020 y agosto de 2021.

<https://www.eltiempo.com/salud/proteccion-de-astrazeneca-contradelta-es-similar-meses-despues-estudio-611684>

### **Se crearía un régimen especial para trabajadores de la salud**

En el marco de la negociación del Acuerdo Nacional Estatal realizada entre Gobierno y organizaciones sindicales, el ministro de Salud y Protección Social, Fernando Ruiz Gómez, habló de los compromisos asumidos en el aspecto de la salud. Ruiz Gómez indicó que desde su cartera existe el compromiso para presentar un proyecto de ley para la formalización con un régimen especial para trabajadores de la salud. Otro compromiso hace referencia a la dotación y recursos para equipos y ambulancias en los hospitales del país con el fin de mejorar las condiciones de trabajo y la calidad de la atención sanitaria bajo la premisa -según Ruiz- que los trabajadores de la salud son elemento fundamental para poder avanzar en el desarrollo en territorios.

<https://www.eltiempo.com/salud/minsalud-mejorara-condiciones-de-trabajo-del-sector-salud-611639>

## **OMS**

### **La directora de la OPS informa sobre la saturación de las instalaciones médicas en Haití y solicita apoyo internacional para atender las "inmensas" necesidades**

La directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la doctora Carissa F. Etienne, informó que tras el reciente terremoto los establecimientos de salud de tres departamentos de Haití están saturados y pidió a la comunidad internacional que ayude a atender la "inmensa" necesidad de personal médico, suministros, equipos y transporte de pacientes que tiene el país. Lo que necesitamos es personal sanitario, suministros y equipos para tratar a los pacientes con traumas, lesiones, enfermedades agudas, enfermedades crónicas y problemas mentales "En total, 24 centros de salud — principalmente del primer nivel de atención — sufrieron daños", indicó la Directora durante la rueda de prensa semanal de la OPS. "En Grand'Anse, tres instalaciones sanitarias fueron destruidas y dos resultaron dañadas. En Nippes, encontramos

que un establecimiento de salud fue destruido y cuatro se dañaron, y en el Departamento de Sud, 14 establecimientos de salud resultaron dañados".

<https://www.paho.org/es/noticias/18-8-2021-directora-ops-informa-sobre-saturacion-instalaciones-medicas-haiti-solicita>

### **La OPS despliega expertos para apoyar a Haití en la respuesta al terremoto**

Un equipo de expertos de la oficina de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Puerto Príncipe ha sido desplegado para evaluar los daños y coordinar una respuesta en salud apropiada, tras el terremoto de magnitud 7,2 que sacudió Haití en la mañana del sábado 14 de agosto. Los últimos informes de la Agencia de Protección Civil de Haití sugieren que al menos 227 personas han muerto, un número que se espera aumente en las próximas horas. También hay informes de daños importantes a la infraestructura sanitaria, especialmente en el suroeste de la isla, en localidades como Les Cayes. Nuestros corazones están con el pueblo de Haití durante este día realmente triste", dijo la directora de la OPS, la doctora Carissa F. Etienne. "Nuestro equipo de expertos está sobre el terreno y listo para ayudar en todos los aspectos de la respuesta sanitaria", añadió.

<https://www.paho.org/es/noticias/14-8-2021-ops-despliega-expertos-para-apoyar-haiti-respuesta-al-terremoto>

## **NOTICIAS CANAL 1**

### **EE. UU. ofrecería una dosis más de refuerzo contra el COVID-19 desde septiembre**

EE.UU. está desarrollando un plan para empezar a ofrecer las dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19, algo que podría suceder a partir de septiembre, según información obtenida por The New York Times. El medio, que especifica que sus fuentes son personas conocedoras de la iniciativa, apunta que de administrarse esta tercera dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna, las primeras irían a parar a las residencias de ancianos y a los trabajadores del sector sanitario. La administración de Joe Biden, que cuenta con unas reservas de 100 millones de vacunas, tiene previsto además inyectar la dosis de refuerzo de la misma farmacéutica que cada uno de los pacientes haya recibido inicialmente.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/eeuu-ofreceria-dosis-refuerzo-contra-covid-19/>

### **“Contratos sobre las vacunas no contienen información sensible”: magistrado Mazabel**

NotiCentro1 CM& entrevistó al magistrado del Tribunal Administrativo de Cundinamarca, Moisés Rodrigo Mazabel, ponente de los fallos que ordenaron la divulgación total de los contratos para la vacunación contra el COVID-19, suscritos entre el Gobierno nacional y las farmacéuticas. En mayo de este año el tribunal profirió tres fallos que ordenaban lo mismo: que la Unidad Nacional de Gestión del Riesgo publicara la totalidad de los contratos que firmó con las farmacéuticas, en el marco de unas peticiones del Instituto Anticorrupción y el abogado Ramiro Bejarano. Para el tribunal, en estos contratos no existe ningún tipo de información sensible.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/contratos-sobre-las-vacunas-no-contienen-informacion-sensible-magistrado-mazabel/>

### **Rechazan dos tutelas que pretendían mantener contratos de vacunas en reserva**

Los magistrados Gabriel Valbuena y Sandra Lissete Ibarra, del Consejo de Estado, rechazaron las dos tutelas presentadas por la farmacéutica Janssen con las que pretendían que los contratos suscritos entre el Gobierno y las farmacéuticas permanecieran en reserva al considerar que contenían aspectos “científicos y técnicos de carácter competitivo sensible”. Según Janssen, la divulgación de los contratos, ordenada en el mes de mayo por el Tribunal Administrativo de Cundinamarca, “resultaría en perjuicios competitivos para la compañía y filiales, afiliadas y subsidiarias”. En las tutelas también pedían ser vinculados como parte en los procesos que cursaron ante el tribunal, pretendiendo que en esa instancia se volviera a abrir el litigio. El magistrado Gabriel Valbuena expresó, por una parte, que no puede adoptar un fallo de fondo porque todavía hay pendientes varios recursos en el tribunal.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/consejo-estado-rechazo-tutelas-pretendian-mantener-contratos-vacunas-reserva/>

### **Delta, la variante del coronavirus que compite para ser dominante en Colombia**

La variante delta del coronavirus COVID-19, una de las más contagiosas, ya se está propagando rápidamente por Colombia. De hecho, en tres grandes regiones del centro del país, ya está presente: Valle del Cauca, en Bogotá y Santander. Los próximos dos meses serán decisivos para la propagación de esta cepa. El director de estudios COVID-19 de la OMS en Colombia, Carlos Álvarez estimó que en las próximas 8 semanas delta podría convertirse en la cepa predominante en el país. Para los expertos, con delta y las nuevas cepas, el virus llegó para quedarse.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/variante-delta-covid-19-propaga-rapidamente-colombia/>

### **Mutaciones del coronavirus: ¿se volverá más transmisible y letal en el futuro?**

Las mutaciones de los virus ocurren por errores al azar en la replicación de su genoma cuando se multiplican dentro de la célula. Esos errores generan la diversidad biológica necesaria para que sobre ella actúe la selección natural. Los virus no tienen voluntad ni controlan sus mutaciones, pero el proceso evolutivo siempre da como resultado una mejor adaptación al medio. En este caso, a nosotros. ¿Cómo actúa la selección natural sobre el SARS-CoV-2? Básicamente de dos formas: o bien hace desaparecer mutaciones que son deletéreas o perjudiciales o bien selecciona mutaciones favorables porque tienen un valor adaptativo. Conocer las mutaciones del coronavirus SARS-CoV-2 es interesante para realizar una vigilancia genómica de la pandemia, pero también para conocer el impacto que pueda tener la evolución del virus sobre ella.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58256726>

### **Qué se sabe hasta ahora sobre la combinación de vacunas contra el coronavirus**

Una serie de ensayos clínicos en diversas partes del mundo investigan los efectos de combinar diferentes vacunas contra el coronavirus. El mundo avanza a paso veloz en su lucha contra el coronavirus, con la aplicación de cerca de 4.700 millones de dosis de vacunas alrededor del globo en lo que va de año, según las cifras que recopila la ONG Our World in Data. La carrera por inmunizar contra el covid-19 comenzó el último día de 2020 -exactamente un año después de la aparición de este virus- cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio su primera autorización de emergencia a la vacuna estadounidense Pfizer-BioNTech. A estas alturas del año, ya se ha logrado vacunar a algo más del 30% de la población mundial con al menos una dosis de las varias inoculaciones que fueron surgiendo, y 23% de los habitantes del planeta han completado su inmunización. Sin embargo, según la OMS, en los países de menos ingresos, apenas el 1,2% de las personas fueron inoculadas con una dosis.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58180125>

### **Variante delta: por qué su propagación rompe las esperanzas de conseguir la inmunidad de grupo**

La variante delta fue detectada primero en India. Cualquier idea de que la covid-19 iba a durar solo unos meses estaba muy fuera de lugar en 2020. Especialmente después de que se reconociera que el virus SARS-CoV-2 se propaga en gran medida por el aire. Todos los indicios apuntaban a que provocaría repuntes de la infección en oleadas, como ya sucedió en la epidemia de gripe de 1918. Además, muy pocos científicos predijeron que veríamos el tipo de mutaciones que hemos visto en un período de tiempo tan corto. Esto ha hecho que el virus se vuelva más transmisible y con mayor capacidad para evadir la respuesta inmunitaria.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58188805>

#### **4 pasos hacia la confianza sexual femenina**

"La confianza sexual le debe pertenecer a cada mujer si sabe cómo encontrarla". Esa es la premisa de una serie de programas de la BBC que presentó la comediante estadounidense Kemah Bob, quien se embarcó en un viaje hacia la confianza sexual con un grupo de activistas que se dedican a promover la educación sexual desde diferentes plataformas, principalmente por internet. Si bien hay múltiples razones por las cuales podemos carecer de confianza en ese aspecto de nuestras vidas, muchas veces se trata de algo que "viene y va". "Incluso antes de hablar de sexo, necesitamos averiguar cómo nos sentimos con respecto a nuestro cuerpo", señaló la presentadora. Así que una de las preguntas claves es: ¿cómo sentirnos más positivas con respecto a nuestro cuerpo?

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-58189189>

## **THE NEW YORK TIMES**

#### **Si te contagias después de vacunarte, ¿puedes contraer covid prolongada?**

Las vacunas son eficaces para no enfermar de gravedad y morir, pero aún se desconoce el riesgo de desarrollar secuelas de largo plazo tras una infección posvacunación. Aunque es inevitable que se produzcan algunos casos de infecciones posvacunación entre quienes están totalmente vacunados contra la COVID-19, es poco probable que conduzcan a hospitalizaciones o a la muerte. Sin embargo, una pregunta importante sobre las infecciones posvacunación que sigue sin respuesta es: ¿los vacunados pueden desarrollar la llamada covid prolongada?

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/19/espanol/vacuna-covid-prolongado.html>

#### **¿Y si pudieras ser invisible a los mosquitos?**

Los científicos han empleado Crispr, una herramienta de edición genética, para dar el primer paso en la creación de un mosquito ciego a los humanos. Si pudieras tener solo un superpoder, como volar o ser invisible, ¿cuál elegirías? Y, si pudieras convertirte en invisible a los mosquitos, ¿cambiarías tu respuesta? Seguro, tal vez nunca vuelas entre las águilas o roces la mejilla con una voluta de nube. Pero ya no tendrías que huir de los enjambres de mosquitos y estarías

protegido de las enfermedades mortales que propagan estos insectos. Por primera vez, los científicos han empleado una herramienta de edición genética, Crispr-Cas9 para lograr que los humanos sean en efecto invisibles a los ojos de los mosquitos *Aedes aegypti*, que para cazar emplean señales visuales oscuras, según un artículo de publicación reciente en la revista científica *Current Biology*. Al eliminar dos de los receptores que captan la luz en dicho mosquito, los investigadores eliminan su capacidad de enfocarse visualmente en los receptores.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/19/espanol/vision-mosquitos-crispr.html>

### **Cómo prepararse para el regreso a la escuela**

En algunas partes del mundo los estudiantes volverán a las clases presenciales. Estos son algunos consejos para facilitar a los niños el retorno. Ahora que los estudiantes de primaria se preparan para volver a las clases presenciales en Estados Unidos, los padres se preocupan cada vez más por la seguridad de sus hijos. La variante delta ha provocado un aumento de las hospitalizaciones pediátricas por COVID-19, especialmente en zonas con bajas tasas de vacunación. Además, algunos estados no exigen el uso de mascarillas en las aulas, lo que hace que los padres no sepan si sus hijos deben volver. A las preocupaciones se añade el temor de que, tras un año de aprendizaje a distancia, algunos niños posiblemente se hayan quedado atrás académicamente o que se sientan menos cómodos para socializar con sus compañeros.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/17/espanol/regreso-clases-presenciales.html>

### **Los bebés y los niños propagan el virus en casa con mayor facilidad que los adolescentes, según un estudio**

Aunque los niños pequeños llevan el coronavirus a casa con menos frecuencia que los adolescentes, su contacto cercano con los cuidadores puede hacer que sean más propensos a transmitirlo. Los bebés y los niños pequeños tienen menos probabilidades de llevar el coronavirus a sus casas que los adolescentes pero, una vez que se contagian, es más probable que propaguen el virus a otras personas en sus hogares, según un nuevo estudio de gran alcance a cargo de una agencia canadiense de salud pública. Según los expertos, los factores conductuales pueden, al menos en parte, explicar estos hallazgos, incluido el hecho de que los niños muy pequeños necesitan muchos cuidados activos y no pueden aislarse cuando están enfermos. El estudio, publicado el lunes en la revista *JAMA Pediatrics*, no resuelve un debate en curso para determinar si los niños infectados son tan contagiosos como los adultos y no sugiere que los niños pequeños estén impulsando la pandemia. No obstante, sí demuestra que hasta los niños muy pequeños pueden tener un papel en la transmisión.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/18/espanol/variante-delta-ninos.html>

### **‘Ingresan para morir’: el coronavirus muestra las fallas del sistema de salud cubano**

Durante mucho tiempo, el sistema de salud de Cuba ha sido un motivo de orgullo nacional pero ahora se encuentra en una situación angustiosa, especialmente en las provincias más lejanas. Después de la contingencia del coronavirus durante el año pasado, Cuba ha sido devastada este verano por la variante delta, que es altamente contagiosa y ha aumentado las tasas de casos e inundado el sistema de salud con pacientes. El lunes se reportaron más de 9700 casos nuevos, más de seis veces la cantidad de casos nuevos que se registró hace dos meses, según cifras del Ministerio de Salud Pública.

<https://www.nytimes.com/es/2021/08/18/espanol/cuba-coronavirus.html>

## MINUTO 30

### Varios científicos tratan de combinar las vacunas de la gripe y la covid en una sola

Científicos británicos investigarán la posibilidad de combinar las vacunas de la gripe y la covid en una sola inyección, a fin de agilizar los futuros programas de inmunización, ha avanzado el director del Centro de Fabricación e Innovación de Vacunas (VMIC, en inglés), Matthew Duchars. Ese centro, fundado por varias universidades del Reino Unido y que cuenta con 215 millones de libras de financiación pública (252 millones de euros/295 millones de dólares), fue anunciado por el Gobierno en 2018, aunque su construcción se ha acelerado a raíz de la pandemia e iniciará su actividad en los próximos meses. Combinar las vacunas de la covid y la gripe podría ahorrar «mucho tiempo», dijo Duchards al diario «The Telegraph». «Sería mucho más práctico hacer solo un pinchazo, así que esa será uno de los aspectos que nosotros y los productores (de vacunas) vamos a estudiar», agregó.

<https://www.minuto30.com/cientificos-combinan-vacunas-gripe-covid/1265523/>

### ¡Atención! Antioquia confirma dos nuevos casos de la variante delta en Envigado

La secretaria de Salud de Antioquia, Lina Bustamante, confirmó dos nuevos casos de la variante delta del covid-19 en el departamento, esta vez en el municipio de Envigado. Según lo indicó la funcionaria, fueron más de 1.000 secuencias de muestras las analizadas en el Laboratorio Departamental de Salud Pública, y de allí se identificaron los dos nuevos casos positivos, que corresponden a dos jóvenes, de 20 y 22 años de edad, ambos en Envigado. Sobre el estado de salud, explicó Bustamante que ambos tuvieron sintomatología leve y ya están totalmente recuperados, aunque no dio a conocer si el contagio se dio por importación, es decir que estaban de viaje y llegaron contagiados, o si se produjo en Antioquia.

<https://www.minuto30.com/antioquia-casos-delta-envigado/1265754/>

### **Las embarazadas toleran bien la vacuna contra la covid-19**

La vacuna contra la covid-19 es, en general, bien tolerada por embarazadas y lactantes, que no experimentan síntomas más graves tras el pinchazo que el resto de mujeres, según un estudio con más 17.000 participantes que en su mayoría recibieron la fórmula de Pfizer. «A las embarazadas les va bien la vacuna», destacó la autora principal del estudio Alisa Kachikis, de la Universidad de Washington, y «no hubo ningún aumento de las reacciones» en este grupo «más allá de lo que se espera de una vacuna», según Linda Eckert, otra de las firmantes. La investigación que publica hoy Jama Network Open se realizó mediante una encuesta «online» en la que participaron 17.525 mujeres, de las que el 44 % estaban embarazadas, el 38 % en periodo de lactancia y el 16 % planeaban tener un hijo en un futuro próximo.

<https://www.minuto30.com/las-embarazadas-toleran-bien-la-vacuna-contra-la-covid-19/1265327/>

## **BLU RADIO**

### **Hombre que vive desde hace 20 años en una caverna rompió su aislamiento para vacunarse**

“El virus no escoge, vendrá aquí también, a mi caverna”, dijo Panta Petrovic. Su acto se convierte en un gran ejemplo para el mundo. Casi 20 años atrás, Panta Petrovic convirtió el distanciamiento social en su estilo de vida, al mudarse a una pequeña caverna en Serbia para evitar el contacto con la sociedad. El año pasado, en una de sus visitas al pueblo, el hombre con trenzas y barba larga descubrió que había una pandemia. Cuando aparecieron las vacunas contra el covid-19, se inoculó y ahora urge a todos a hacer lo mismo. “El virus no escoge, vendrá aquí también, a mi caverna”, dijo el hombre de 70 años en la montaña boscosa de Stara Planina, en el sur de Serbia.

<https://www.bluradio.com/salud/vacunacion-contr-el-covid-19/hombre-que-vive-desde-hace-20-anos-en-una-caverna-rompio-su-aislamiento-para-vacunarse>

### **Confirman el primer caso de hongo negro en Venezuela en una mujer de 50 años**

Esta infección tiene una tasa de mortalidad entre 40 y 80 por ciento. En las últimas horas las autoridades sanitaria de Venezuela confirmaron el primer caso de hongo negro en Venezuela en una mujer de 50 años que por el momento permanece en una UCI en Mérida, y quien ha sido asociada a personas que tuvieron Covid. La noticia también la confirmó el gobernador de Mérida, Ramón Guevara, quien aseguró que existen problemas con la vacunación contra el Covid-19 en su región, y sólo los que estén registrados en bases de datos oficiales del régimen de Maduro, pueden acceder a este privilegio. Por ahora la mujer se encuentra en una unidad de

cuidados intensivos (UCI) donde está monitoreada para conocer su evolución, mientras que las autoridades de Mérida tratan de establecer si existen otros pacientes que presenten esta enfermedad que tiene una tasa de mortalidad entre 40 y 80 por ciento.

<https://www.bluradio.com/mundo/confirman-el-primer-caso-de-hongo-negro-en-venezuela-en-una-mujer-de-50-anos>

## INFOBAE

### **Un matrimonio decidió no vacunarse contra el COVID-19 y ahora sus cuatro hijos son huérfanos: la última súplica de la madre**

Lydia y Lawrence Rodríguez murieron por coronavirus con apenas días de diferencia. No creían en las inmunizaciones y quisieron inocularse cuando ya era tarde. Lydia Rodríguez, de 42 años, falleció el 16 de agosto de 2021, dos semanas después de que su marido, de 49 años, también muriera de COVID-19 en una cama de la UCI a un metro de la suya. Hace unas semanas, Lydia Rodríguez pensaba que su cuerpo era lo suficientemente fuerte como para combatir el coronavirus sin necesidad de la vacuna. Pero después de un campamento de una semana en la iglesia, ella y otros miembros de su familia dieron positivo en las pruebas del coronavirus. Cuando Rodríguez, de 42 años, cambió de opinión y pidió la vacuna, ya era demasiado tarde, dijo su médico. Le esperaba un respirador artificial, según declaró su prima Dottie Jones a The Washington Post.

<https://www.infobae.com/america/wapo/2021/08/19/un-matrimonio-decidio-no-vacunarse-contr-el-covid-19-y-ahora-sus-cuatro-hijos-son-huerfanos-la-ultima-suplica-de-la-madre/>

### **Las hospitalizaciones por COVID-19 alcanzan récords entre los menores de 50 años en EEUU: el rebrote afecta más a los no vacunados**

Florida se mantiene como el epicentro de las nuevas infecciones, pero Arkansas, Oregon, Hawaii, Louisiana y Mississippi también registraron sus mayores marcas de pacientes ingresados en centros de salud durante las últimas semanas. El ritmo de hospitalizaciones por COVID-19 continúa en aumento a lo largo de Estados Unidos, con nuevos récords entre niños, jóvenes y adultos de hasta 50 años, según marcan los datos oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Las estadísticas, mostradas por la cadena CNN, muestran que los mayores aumentos se registraron entre los adultos de 30 a 39 años y en los niños menores de 18, ya que ambas franjas etarias arrojaron un 30% de más internaciones que el pico anterior.

<https://www.infobae.com/america/eeuu/2021/08/19/las-hospitalizaciones-por-covid-19-alcanzan-records-entre-los-menores-de-50-anos-en-eeuu-el-rebote-afecta-mas-a-los-no-vacunados/>