Lunes, 9 de mayo de 2022

UDEA

Experiencias del aborto: la difícil decisión de las mujeres

Al consultorio de Joaquín Gómez, ginecobstetra y salubrista de la Universidad de Antioquia, llegaron mujeres que, luego de pensarlo mucho y en soledad, tomaron la difícil decisión del aborto, según el médico. Hace dos años él realizó un estudio para profundizar en las razones y dificultades que tenían las mujeres para hacer dicha práctica, ahora permitida hasta la semana 24 de gestación. Estas son algunas conclusiones. El 21 de febrero de 2022 será recordado en la historia de Colombia como el día en que la Corte Constitucional despenalizó el aborto hasta la semana 24 de gestación, siendo el periodo más amplio entre los países de la región: en Argentina el aborto es legal y se permite la interrupción voluntaria hasta la semana 14; en México, Cuba, Puerto Rico y Uruguay hasta la 12.
https://bit.ly/3yg9Dm0

La revolución alimentaria comienza en casa

Un problema estructural en el sistema económico hace que el alza de precios en Colombia restrinja la calidad alimentaria de las familias. Sin embargo, hay pequeñas esperanzas: la capacidad de los Gobiernos para reducir los costos de los alimentos y el liderazgo de comunidades y familias para organizar sus compras y apoyar a los productores locales. La más reciente Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia —Ensin 2015—, del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, reportó a más de la mitad de los hogares del país en condiciones de inseguridad alimentaria. Y en el estudio de 2019 que realizó la Escuela de Nutrición y Dietética de la UdeA y el programa Gerencia de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Gobernación de Antioquia se reportó que en 7 de cada 10 hogares se dan falencias nutricionales.

https://bit.ly/3LLMyvn

EL ESPECTADOR

Panamá también detecta caso de hepatitis de origen desconocido que afecta a niños

Hasta el momento la OMS ha detectado, al menos, 230 casos. La principal hipótesis sugiere que la causa es un adenovirus. Las autoridades sanitarias de Panamá detectaron en su territorio el primer caso de la hepatitis que afecta a niños y que tiene un origen desconocido. La Organización Mundial de la Salud ha reportado, al menos, 230 contagios en el mundo. Se trata de un menor de dos años, residente en la zona este de la provincia de Panamá, quien se encuentra fuera de peligro tras ser hospitalizado, explicó en un comunicado la jefa nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud, Lourdes Moreno. La detección fue realizada por el Instituto Conmemorativo Gorgas, entidad de investigación científica y referente en Panamá. Moreno detalló que "se trata de hepatitis F40-41, que corresponde precisamente a la alerta emitida por la OMS/OPS".
https://www.elespectador.com/salud/panama-tambien-detecta-caso-de-hepatitis-de-origen-desconocido-que-afecta-a-ninos-que-sabemos-de-la-enfermedad/

Hepatitis de origen desconocido en niños: detectan primer caso en América Latina

El ministerio de Salud de este país aseguró que se trataba de un niño de 8 años que está internado en el Hospital de Niños de Rosario. Aún no hay por qué alarmarse. Desde mediados de abril de este año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) había alertado el aumento de casos de hepatitis severa en niños y niñas en varios países del mundo, del que se desconoce su origen. Los primeros casos se reportaron en Reino Unido. Ahora, se han reportado casos en 21 países. El más reciente es Argentina, el primero en América Latina en presentar un caso de esta hepatitis infantil. De acuerdo con el ministerio de Salud de este país, se trata de un niño de 8 años que está internado en el Hospital de Niños de Rosario. Hasta ahora se han registrado 230 casos en el mundo.
https://www.elespectador.com/salud/hepatitis-en-ninos-detectan-en-argentina-el-primer-caso-en-america-latina/

Coronavirus causó la muerte de cerca de 16 millones de personas entre 2020 y 2021

Nuevas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) muestran que el número total de muertes asociadas directa o indirectamente con la pandemia de COVID-19 entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de diciembre de 2021 fue entre 13,3 millones y 16,6 millones. Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) prendió las alarmas sobre el Covid-19, el 30 de enero de 2020, semanas después de haber detectado los primeros casos en China, se había establecido que 5,4 millones de personas habían muerto por este nuevo coronavirus. Cifras que abarcarían los dos años de pandemia (2020 y 2021). Sin embargo, esta institución había advertido que estas cifras estaban lejos de ser reales y que el número de muertes por este coronavirus podría ser mayor. Principalmente en aquellos países en los que no se pudo tomar las medidas de contención adecuadas a tiempo.
https://www.elespectador.com/salud/coronavirus-causo-la-muerte-de-cerca-de-16-millones-de-personas-entre-2020-y-2021/

EE.UU. restringe aplicación de la vacuna de Janssen a un limitado grupo de personas

La FDA de ese país tomó la decisión de que se les administre solo las personas mayores de 18 que no puedan recibir las otras vacunas por razones médicas o barreras de acceso. El biológico de Johnson & Johnson podría causar coágulos en ciertos pacientes. Este jueves la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) decidió restringir el uso de la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen) a solo un grupo de personas. De ahora en adelante, únicamente se le administrará a mayores de 18 años para quienes otras vacunas contra el covid-19 autorizadas o aprobadas no son accesibles o clínicamente apropiadas. También a “personas de más de 18 años que eligen recibir esa vacuna porque de otro modo no recibirían una vacuna”.
https://www.elespectador.com/salud/eeuu-restringe-aplicacion-de-la-vacuna-de-janssen-a-un-limitado-grupo-de-personas/

EL TIEMPO

Minsalud presentó hoja de ruta para la seguridad sanitaria del país

El ministro de Salud, Fernando Ruiz Gómez, reveló el paso a paso para alcanzar la soberanía y seguridad sanitaria de Colombia, la cual incluye producción de vacunas, normatividad, cooperación con las farmacéuticas y trabajo intersectorial. Uno de los puntos más enfáticos a los que se refirió el jefe de cartera, es sobre la necesidad que tiene el país en la producción de

vacunas. Esto teniendo en cuenta las características de clima, geografía y distribución de la población en Colombia que lo hacen un territorio endémico para muchas enfermedades.
https://www.eltiempo.com/salud/minsalud-presento-hoja-de-ruta-para-la-seguridad-sanitaria-del-pais-670112

La OMS cifra en 15 millones las muertes por covid, el doble de lo calculado

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo hoy que la pandemia de covid-19 ha causado cerca de 15 millones de muertes directas e indirectas en todo el mundo, el doble de lo que inicialmente se había calculado. En total, el organismo sanitario indicó que calcula que 14,9 millones de muertes pueden asociarse a la pandemia, lo que representa un punto medio entre un mínimo de 13,3 millones y un máximo de 16,6 millones de fallecimientos contabilizadas del 1 de enero de 2020 al 31 de diciembre de 2021. Ese total incluye los 6,24 millones de decesos por covid notificados oficialmente a la OMS por sus 194 países miembros. El resto corresponde a muertes causadas por la covid pero que no fueron reportadas como tales, así como aquellas causadas por otras enfermedades que no pudieron ser atendidas debido a la sobrecarga que sufrieron los sistemas sanitarios en la etapa aguda de la pandemia.
https://www.eltiempo.com/salud/la-oms-cifra-en-15-millones-las-muertes-por-covid-el-doble-de-lo-calculado-670068

Cáncer de ovario: estos son algunos factores de riesgo

De acuerdo con la Clínica Mayo, el cáncer de ovarios es un crecimiento de las células que se forma en los ovarios. Las células se multiplican rápidamente y pueden invadir y destruir tejidos sanos del cuerpo. Esta enfermedad es considerada uno de los cánceres ginecológicos más letales del mundo y es la quinta causa más común de muerte por cáncer en las mujeres, según cifras de la Sociedad Americana contra el Cáncer. El tratamiento del cáncer de ovario generalmente conduce a la extirpación de ambos ovarios y otros órganos reproductivos, como las trompas de Falopio y el útero. Los ovarios almacenan los óvulos de una mujer y el daño de estos órganos puede disminuir la reserva ovárica.
https://www.eltiempo.com/salud/cancer-de-ovario-estos-son-algunos-factores-de-riesgo-670247

OMS

El exceso de mortalidad asociada a la pandemia de la COVID-19 fue de 14,9 millones de muertes en 2020 y 2021

Nuevas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) muestran que el número total de muertes asociadas directa o indirectamente a la pandemia de COVID-19 (descrito como "exceso de mortalidad") entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de diciembre de 2021 fue de aproximadamente 14,9 millones (rango de 13,3 millones a 16,6 millones). "Estos datos aleccionadores no solo señalan el impacto de la pandemia, sino también la necesidad de que todos los países inviertan en sistemas de salud más resilientes que puedan mantener los servicios de salud esenciales durante las crisis, incluidos sistemas de información más fuertes", dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "La OMS se ha comprometido a trabajar con todos los países para fortalecer sus sistemas de información sanitaria a fin de generar mejores datos para tomar mejores decisiones y obtener mejores resultados."

https://www.paho.org/es/noticias/5-5-2022-exceso-mortalidad-asociada-pandemia-covid-19-fue-149-millones-muertes-2020-2021

Hay que hacer más para proteger al personal de enfermería mientras aumentan los casos de COVID-19 en las Américas: Directora de OPS

Mientras los casos de COVID-19 y las hospitalizaciones vuelven a aumentar en las Américas -un 12,7% desde la semana pasada- la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne, pidió a los países que aumenten urgentemente las inversiones para mejorar y retener la fuerza laboral de enfermería. "En todas las Américas, las enfermeras y enfermeros se enfrentaron con valentía a lo peor de la pandemia, y muchos lucharon contra el agotamiento y las condiciones de salud mental", mientras algunos se mudaron de zona y otros abandonaron por completo la profesión, afirmó hoy la Directora de la OPS en una rueda de prensa.

https://www.paho.org/es/noticias/4-5-2022-hay-que-hacer-mas-para-proteger-al-personal-enfermeria-mientras-aumentan-casos

Preguntas y respuestas: hepatitis aguda grave en niños

El 15 de abril de 2022, la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó un alerta sobre casos de hepatitis aguda grave de causa desconocida en niños en el Reino Unido. Desde entonces, se han notificado más casos. Hablamos con el doctor Leandro Soares Sereno, asesor para la prevención y el control de las hepatitis virales en la Organización Panamericana de la Salud (OPS), sobre la hepatitis y los casos agudos graves en niños reportados en varios países. ¿Qué es la hepatitis aguda? La hepatitis es una inflamación del hígado. Hay diferentes etologías – es decir, causas – que llevan a esa inflamación, como una infección o una intoxicación por medicamentos o sustancias. Los agentes infecciosos más frecuentes son los virus responsables por las hepatitis A, B, C, D y E. Cuando la inflamación ocurre de manera rápida y abrupta, hablamos de una hepatitis aguda. En algunos casos, como en las hepatitis B, C y D, la infección puede tornarse crónica.

https://www.paho.org/es/noticias/3-5-2022-preguntas-respuestas-hepatitis-aguda-grave-ninos

BBC

"Descubrí que tenía cáncer gracias a una advertencia de mi profesor"

Era un día más de clases para la estudiante de medicina Gabriella Barboza. Ella y sus compañeros estaban aprendiendo a hacer exámenes físicos en la cabeza y en el cuello. En un momento dado, su profesor, Daniel Lichtenthaler, le pidió que participara como modelo para un ejercicio de cómo realizar un examen médico de cuello. "Ya habían llamado a otros estudiantes. A mí me tocó la parte en la que nos iba a explicar la técnica para palpar la tiroides", recuerda Gabriella, quien vive en São Paulo, Brasil. Mientras el profesor hacía la demostración frente a la clase, la estudiante percibió algo diferente en su reacción. "Creo que él tenía miedo de hablar en ese momento, pero noté que algo no le parecía normal", dice la joven. Al acabar la clase, interrogó al docente. "Le pregunté si había notado algo diferente mientras me palpaba el cuello, y me dijo: 'Hay algo ahí, échale un vistazo'".
https://www.bbc.com/mundo/noticias-61348354

Lo que los últimos estudios revelan sobre cuántas horas de sueño necesitas para pensar y sentirte mejor

La mayoría de nosotros tiene problemas para pensar claro después de pasar una noche de mal sueño -con la mente nublada y la incapacidad de funcionar como de costumbre en la escuela, universidad o trabajo. Podrás notar que no te concentras bien, o que tu memoria no está en su punto. Como quiera que sea, décadas de mal sueño pueden potencialmente producir una disminución cognitiva. El mal sueño también afecta el estado de ánimo y el comportamiento de las personas, ya sean niños o adultos. De manera que, ¿cuánto sueño necesita nuestro cerebro para poder operar apropiadamente a largo plazo? Nuestra nueva investigación, publicada en Nature Aging, ofrece una respuesta.
https://www.bbc.com/mundo/noticias-61333507

Covid: el número real de muertes por la pandemia en todo el mundo es de casi 15 millones (y qué países de América Latina tienen mayor exceso de mortalidad)

La covid-19 ha causado la muerte de casi 15 millones de personas en todo el mundo, informó este jueves la Organización Munial de la Salud (OMS), que dijo que el número de muertes atribuidas directa o indirectamente a la pandemia fueron subestimadas. Los expertos de la organización estiman que 14,9 millones de muertes pueden asociarse a la pandemia, un total que incluye los 6,2 millones de decesos por covid notificados oficialmente a la OMS por sus 194 países miembros. El resto corresponde a muertes causadas por la covid, pero que no fueron notificadas como tales, así como aquellas causadas por otras enfermedades que no pudieron ser atendidas debido a la sobrecarga que sufrieron los sistemas sanitarios en la etapa aguda de la pandemia.

https://www.bbc.com/mundo/noticias-61333739

PUBLIMETRO

Cualidades del agua para disminuir los riesgos de cáncer de vejiga

El buen consumo ayuda a botar varios químicos mediante la orina. Diverso son los beneficios que puede recibir el cuerpo humano gracias a una buena hidratación por medio del correcto consumo de agua diariamente; y para este tipo de patología como lo es el cáncer de vejiga es un gran componente para reducir los riesgos de adquirirlo. Información oficial del Observatorio Global de Cáncer (Globocan), el cáncer de vejiga se encuentra en el noveno puesto a nivel mundial de la lista de enfermedades causantes de muertes por año. Alrededor de 9 de cada 10 personas con este cáncer tienen más de 55 años y la edad promedio al momento de realizarse el diagnóstico es de 73 años.

https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/06/cualidades-del-agua-para-disminuir-los-riesgos-de-cancer-de-vejiga/

Descubre si es recomendable o no ejercitarse en ayunas

Este siempre ha sido un tema controversial al enfrentarse distintas opiniones. Conocedores del mundo fitness, expertos en nutrición, entrenadores, deportistas, todos tienen una opinión al respecto de este tema. Pero lo cierto es que muchos de ellos dicen ¡Sí! al hecho de ejercitarse en ayunas. De acuerdo al sitio web Fitness Vitae, estos podrían ser los beneficios de salir, por ejemplo, a caminar sin haber desayunado. Esto se refiere a la capacidad de efectivamente usar cualquier sustrato (carbohidratos o grasas) como fuente de energía y, por tanto, la capacidad de

desempeñarse bien física y mentalmente sin comida. Exponen en el citado Portal que “nuestro cuerpo es como un auto híbrido con la capacidad de operar efectivamente con diferentes combustibles: glucosa, ácidos grasos (grasa) y cetonas”.
https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/06/descubre-si-es-recomendable-o-no-ejercitarse-en-ayunas/

Inventan un filtro fototérmico capaz de eliminar el Coronavirus

Como se pueden descartar los virus recopilados, esto ayuda a prevenir también otro tipo de contaminación. La creación del primer y novedoso filtro fototérmico fue por parte del Instituto de Investigación de Energía de Corea, quienes notificaron que sus científicos crearon un filtro de aire fototérmico basado en partículas de alta eficiencia también conocido como HEPA. En el hallazgo también se informó que este aparato es capaz de eliminar el 99.9 por ciento de los virus de la influenza y COVID-19. El efecto fototérmico trata sobre el mecanismo de cómo una sustancia absorbe la energía de la luz y la convierte en energía térmica. Esto se utiliza en diversas áreas como la administración de medicamentos, la muerte celular, sensores y baterías solares.
https://www.publimetro.co/estilo-vida/2022/05/05/inventan-un-filtro-fototermico-capaz-de-eliminar-el-coronavirus/

Anuncian cuarta dosis de la vacuna de covid-19 para mayores de 50 años

A partir de este viernes 6 de mayo el ministro de Salud indicó que los mayores de 50 años pueden recibir la cuarta dosis de la vacuna. El ministro de Salud, Fernando Ruiz, presentó las cifras de la vacunación que se ha logrado desde que inició la pandemia y con el Plan de Vacunación. Además, del anuncio de la cuarta dosis de covid-19 para mayores de 50 años. “Este es un día muy importante porque es un hito para el Plan Nacional de Vacunación, en el momento de dejar sentadas las cifras exactas de personas vacunadas, en el momento la población de tres años y más edad son 48.715.566 personas. Han recibido una primera dosis al día de hoy 42.411.507 y con la segunda dosis 35.763.941 lo cual representa el 71% del total de la población del país”, dijo Ruiz.
https://www.publimetro.co/noticias/2022/05/06/anuncian-cuarta-dosis-de-la-vacuna-de-covid-19-para-mayores-de-50-anos/

Noticias ONU

Los productores de leche de fórmula para bebés pagan a las redes sociales para promover sus ventas

Las compañías productoras de leche de fórmula para bebés pagan a las plataformas de redes sociales e influencers para llegar directamente a mujeres embarazadas y madres con el fin de convencerlas de optar por los sucedáneos de la leche materna y renunciar al amamantamiento, reveló este viernes la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según un nuevo informe, la industria global de la leche de fórmula está valorada en unos 55.000 millones de dólares y busca seguir creciendo, para lo cual se dirige a las nuevas madres en algunos de los momentos más vulnerables de sus vidas valiéndose de las redes sociales con contenido personalizado que no se percibe como publicidad. "Los padres, y en particular las madres, son atacados de manera insidiosa y persistente en línea", afirmó la OMS tras analizar las técnicas de mercadeo que utilizan actualmente los productores de leche de fórmula.
https://news.un.org/es/story/2022/04/1507942

Muertos por COVID-19, evacuados en Ucrania, Colombia... Las noticias del jueves

La OMS cifra en 15 millones el número de muertos por la pandemia de COVID-19. La ONU y la Cruz Roja consiguieron evacuar este miércoles a otros 300 civiles ucranianos de Mariúpol y otras localidades. En Colombia, la ONU ha condenado los ataques perpetrados contra las casas culturales de Bogotá y Popayán. El número total de muertes asociadas directa o indirectamente a la pandemia de COVID en 2020 y 2021 fue de aproximadamente 14,9 millones. Esto supone 9,5 millones de muertes más de las que se han comunicado, según las nuevas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El exceso de mortalidad se calcula como la diferencia entre el número de muertes que se han producido y el número que se esperaría en ausencia de la pandemia basándose en los datos de años anteriores. Incluye las muertes asociadas a COVID-19 directamente (debido a la enfermedad) o indirectamente (debido al impacto de la pandemia en los sistemas sanitarios y la sociedad).
https://news.un.org/es/story/2022/05/1508182

La ONU lanza un plan de acción mundial para impulsar la energía limpia y económica

La iniciativa incluye un acuerdo con el Gobierno Regional Metropolitano de Santiago de Chile que busca impulsar la energía solar y el uso de la electricidad para el transporte público y la calefacción. Con el telón de fondo de una crisis energética mundial y el empeoramiento de la emergencia climática, las Naciones Unidas dieron este miércoles un paso importante para lograr la transición a la energía limpia y asequible al lanzar un Plan de Acción preparado por una

treintena de organizaciones* que conforman "ONU-Energía". El Plan servirá para impulsar la adopción de medidas a gran escala que, además, conducirán a las cero emisiones de carbono. El administrador del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y Copresidente de ONU-Energía, Achim Steiner, se mostró complacido por el lanzamiento de la iniciativa y destacó la relevancia de la electricidad en toda la Agenda 2030 de la organización.
https://news.un.org/es/story/2022/05/1508092