



Lunes, 7 de marzo de 2022

UDEA

La fase seis del retorno llega con cambios en el uso de UdeA Biosegura y del tapabocas

Desde este jueves 3 de marzo la UdeA pone en marcha la «fase seis» del retorno gradual y seguro a las actividades presenciales. La novedad de esta nueva etapa es que los integrantes de la institución ya no tendrán que diligenciar de manera obligatoria, en el aplicativo UdeA Biosegura, la autorización de ingreso a las sedes en Medellín. El uso de tapabocas en espacios cerrados continuará como acción fundamental del autocuidado. Desde este jueves 3 de marzo, los estudiantes, profesores, empleados y egresados de la Universidad de Antioquia, podrán ingresar a las sedes de la institución en Medellín presentando en las porterías, únicamente, su tarjeta integrada personal —TIP—. Es decir que ya no será requisito que en cada visita reporten previamente su estado de salud en relación con la covid-19, como lo venían haciendo a través del aplicativo UdeA Biosegura.

<https://bit.ly/35t8n2M>

EL ESPECTADOR

Obesidad: la enfermedad silenciosa e insostenible para el sistema de salud

En Colombia cerca del 56,5 % de la población vive con exceso de peso, por esta razón, en el Día Mundial de la Obesidad, la plataforma La Verdad de su Peso busca concientizar a la población sobre el impacto económico y los problemas de salud que el sobrepeso y la obesidad pueden ocasionar. “Lo que pasa con la obesidad es que la gente no la reconoce como una enfermedad, las personas todavía piensan en la obesidad como un tema estético”. Para Sandra Núñez, vocera de La Verdad de su Peso, este es uno de los principales problemas que impiden el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, lo que conlleva a restar importancia a una de las enfermedades que más padecen los colombianos y que en el mundo afecta a más de 800 millones de personas, ocasionando anualmente cerca de 2,8 millones de decesos, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

<https://www.elespectador.com/contenido-patrocinado/obesidad-la-enfermedad-silenciosa-e-insostenible-para-el-sistema-de-salud/>

Así es como el coronavirus afecta el sentido del olfato

Un reciente estudio publicado en la revista Cell encontró cómo el coronavirus incide en la pérdida del sentido del olfato (anosmia). Una reciente investigación, publicada en la revista Cell, reveló que el coronavirus no infecta las células nerviosas que detectan olores, sino otras células que recubren la zona nasal y que afectan los receptores del olor. El estudio fue realizado entre el Instituto Zuckerman, la Universidad de Columbia, la Universidad de Nueva York, la Escuela de Medicina Icahn en Mount Sinai, el Baylor Genetics en Houston y la Universidad de California. Para hacer el análisis, los científicos analizaron hámsteres *M. auratus* -o hámsteres dorados- infectados con coronavirus y rastrearon sus sistemas olfativos diez días después de adquirida la infección. La respuesta inmunológica de los hámsteres es similar a la del organismo humano.

<https://www.elespectador.com/salud/asi-es-como-el-coronavirus-afecta-el-sentido-del-olfato/>

Por primera vez crean células pancreáticas que metabolizan la glucosa

Científicos del Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona y de la Universidad de Helsinki dieron un nuevo paso para lograr recuperar la producción de insulina en enfermos diabéticos al lograr por primera vez crear células beta pancreáticas funcionales a partir de células madre. La investigación, publicada en la revista Nature Biotechnology, demuestra por primera vez que las células madre pueden formar células que imitan de cerca la estructura y función de los islotes pancreáticos normales. Los científicos trasplantaron estas células beta derivadas de células madre en ratones y demostraron que pueden controlar eficazmente el metabolismo de la glucosa, “incluso mejor que los islotes pancreáticos aislados de donantes de órganos”, aseguró el investigador del CRG Diego Balboa, que ha remarcado que tratar a los pacientes diabéticos con este tipo de células “ya no pertenece al ámbito de la ciencia ficción”.

<https://www.elespectador.com/ciencia/por-primera-vez-crean-celulas-pancreaticas-que-metabolizan-la-glucosa/>

“Las mujeres han sido afectadas de manera desproporcionada por el covid-19”: OPS

Según la Organización Panamericana de la Salud, las mujeres se han visto mucho más perjudicadas por la pandemia. Violencia, despidos laborales e incremento de la mortalidad materna, algunos de los problemas que han enfrentado. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) reportó el miércoles un impacto “desproporcionado” del covid-19 en las mujeres en las Américas. La pandemia de covid-19 no solo perjudicó laboralmente a las mujeres y aumentó la violencia en su contra (con un alza de hasta 40% de las llamadas a líneas de socorro en algunos países) sino que supuso un golpe “significativo” en su salud. “Los datos de toda la región han dejado muy claro que el covid-19 tuvo un impacto asombroso en la mortalidad materna”, afirmó Etienne.

<https://www.elespectador.com/salud/las-mujeres-se-han-visto-afectadas-de-manera-desproporcionada-por-el-covid-19-ops/>

OMS aprueba el molnupiravir, primer tratamiento oral contra el covid-19

Con esta aprobación, este medicamento fabricado por la firma alemana Merck Sharp & Dohme (Merck) se convierte en el primer fármaco por vía oral recomendado para el covid-19. La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció hoy la inclusión del antiviral molnupiravir en su lista de tratamientos recomendados contra el covid-19, por lo que se convierte en el primer fármaco por vía oral recomendado por este organismo contra la enfermedad. Sin embargo, la OMS recomienda su utilización sólo entre pacientes de covid-19 que no hayan desarrollado formas graves de la enfermedad y que sin embargo corran un muy alto riesgo de hospitalización, tales como personas no vacunadas, de la tercera edad, pacientes con deficiencias inmunológicas o con enfermedades crónicas. Al mismo tiempo, desaconseja su uso entre niños y mujeres embarazadas o lactantes.

<https://www.elespectador.com/salud/oms-aprueba-el-molnupiravir-primer-tratamiento-oral-contra-el-covid-19/>

Mitos y dudas sobre la donación de órganos en el país resueltas por un experto

La lista de espera en Colombia para el trasplante de órganos roza los 3.000 pacientes, sin embargo las instituciones de salud se enfrentan a familias que desconocen sobre la donación de órganos o creen en mitos. Estas son las creencias más frecuentes y las respuestas que le da un experto. Colombia está lejos de ser un país referente en el tema de la donación de órganos y tejidos, y son múltiples los factores que influyen en esta situación, desde barreras administrativas, hasta culturales. A pesar de que existe una ley (1805 de 2016) que señala que todos los colombianos son donantes obligatorios, las cifras son bajas. A este panorama se sumó la pandemia por covid-19, que colapsó los sistemas de salud y el número de trasplantes de órganos descendió notablemente, “casi en un 80%”, asegura Gilberto Andrés Mejía, líder médico de la unidad de trasplantes de LaCardio, en Bogotá.

<https://www.elespectador.com/salud/mitos-y-dudas-sobre-la-donacion-de-organos-en-el-pais-resueltas-por-un-experto/>

EL TIEMPO

Así avanzan los indicadores de covid-19 en algunas regiones del país

De acuerdo a los registros del Instituto Nacional de Salud (INS), el miércoles se reportaron 1.222 nuevos casos de covid-19 y 45 muertes en el país. Adicionalmente, hay 12.282 casos activos a la fecha en Colombia. Debido a la disminución en la curva de positividad de casos y las altas coberturas de vacunación en algunas ciudades y municipios, desde el Ministerio de Salud y Protección social se han pautado nuevos lineamientos para las medidas de bioseguridad, teniendo en cuenta que "es importante recuperar la cotidianidad". Recientemente, el Ministerio de Salud y Protección Social dio un parte positivo en cuanto al panorama nacional en materia de covid-19, dado que se presenta una reducción en el número de casos, ocupación de camas de hospitalización general y UCI, así como en el número de personas fallecidas.

<https://www.eltiempo.com/salud/covid-19-asi-avanzan-indicadores-en-algunas-regiones-de-colombia-655692>

OMS da luz verde al molnupiravir, primer tratamiento oral contra covid-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció este jueves la inclusión del antiviral molnupiravir en su lista de tratamientos recomendados contra la covid-19, por lo que se convierte en el primer fármaco por vía oral recomendado por este organismo contra la enfermedad. La OMS recomienda sin embargo su utilización sólo entre pacientes de covid-19 que no hayan desarrollado formas graves de la enfermedad y que sin embargo corran un muy alto riesgo de hospitalización, tales como personas no vacunadas, de la tercera edad, pacientes con deficiencias inmunológicas o con enfermedades crónicas. La Organización al mismo tiempo desaconseja su uso entre niños y mujeres embarazadas o lactantes. El fármaco, producido por la firma alemana Merck, se consume en pastillas, y según la OMS si se utiliza con los primeros síntomas de infección puede evitar hospitalizaciones.

<https://www.eltiempo.com/salud/oms-da-luz-verde-al-molnupiravir-primer-tratamiento-oral-contr-covid-19-655763>

Estos son algunos criterios para elegir a un buen médico estético

Colombia es uno de los diez países en donde más se realizan cirugías plásticas y estéticas. Según la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica Estética (Isaps), Colombia es uno de los diez países en donde más se realizan cirugías plásticas y estéticas, y ocupa el tercer lugar, después de México y Tailandia, entre los que más extranjeros atienden con este fin. Sin embargo, son

muchos los mitos que giran en torno a este tipo de procedimientos y la base fundamental de estas premisas es la desinformación y la falta de guía para acceder a tratamientos de calidad, con profesionales autorizados. Un aspecto que se debe tener en cuenta a la hora de elegir a un profesional de la salud capacitado para este tipo de procedimientos es la formación y la acreditación como médico formado en el área de medicina estética, pero también su aval como una persona que goza de reputación y que trabaja en un centro que también cuenta con una trayectoria impecable.

<https://www.eltiempo.com/salud/estos-son-algunos-criterios-para-elegir-un-buen-medico-estetico-655865>

Así será el pasaporte digital de vacunación en el que trabaja la OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha reiterado constantemente que sería prematuro dar por terminada la pandemia de coronavirus puesto que el contagio se mantiene elevado en muchos países y la vacunación a nivel global no ha alcanzado los mínimos requeridos. Por esta razón, la entidad de salud trabaja en la creación de un pasaporte de vacunación digital y con validez global. El objetivo es proporcionar un instrumento homogéneo que facilite los trámites requeridos para los viajes internacionales. Hasta el momento, la organización trabaja en cuatro programas de certificación de vacunas a gran escala: el certificado digital de la Unión Europea, el Programa DIVOC de la India, el VDS-NC de Australia y el pase de salud inteligente de Apple y Walmart. Brian Anderson, médico en jefe de Salud Digital de la organización sin fines de lucro MITRE, es el creador de este proyecto de Credenciales de Vacunación válidos en todo el mundo. Esta iniciativa busca que todos los enfoques de acreditación de vacunas sean interoperables, entre los diversos países y regiones.

<https://www.eltiempo.com/salud/covid-19-asi-sera-el-pasaporte-digital-de-vacunacion-de-la-oms-655927>

Minsalud reitera que los niños podrán salir al recreo sin tapabocas

Hace algunos días, se dio a conocer la decisión del Ministerio de Salud y Protección Social que permite a los municipios con más del 70 % de coberturas de vacunación, eliminar el uso del tapabocas en espacios abierto, Al respecto, el ministro de salud, Fernando Ruiz, manifestó que los niños podrían estar en el parque y en el recreo sin tapabocas. Sin embargo, en el aula de clase continuará siendo obligatorio el uso de la mascarilla. El jefe de cartera reiteró que la posibilidad de que el tapabocas regrese en espacios abiertos es un riesgo, “puede suceder que no logremos crecer en coberturas de vacunación y aparezca una nueva variante que se extienda como hemos visto. El riesgo subsiste y eso nos implicaría volver a usar tapabocas”, explicó Ruiz Gómez, dejando claro que el riesgo de contagio en espacios abiertos es bajo.

<https://www.eltiempo.com/salud/minsalud-afirma-que-los-ninos-podran-salir-al-recreo-sin-tapabocas-655797>

China desarrolla un anticuerpo aspirable contra el covid-19 y sus variantes

Investigadores de la Academia China de Ciencias (CAS) desarrollaron un anticuerpo aspirable que puede, según los resultados de pruebas efectuadas en animales, ofrecer una "amplia protección" contra el coronavirus SARS-CoV-2 y sus variantes, informa la cadena estatal CGTN. En un artículo publicado en la revista científica 'Signal Transduction and Targeted Therapy', los investigadores chinos mostraron cómo un anticuerpo basado en el dominio de unión al receptor (RBD) de la proteína de la espícula del SARS-CoV-2 podía neutralizar al virus y a sus variantes beta, delta y ómicron. En sus experimentos, los científicos del Instituto de Microbiología de la CAS administraron el anticuerpo a ratones a través de sus fosas nasales y, más adelante, no encontraron restos del virus ni daños en los pulmones, lo cual "demuestra que la vía nasal es un método efectivo para prevenir la infección", según el artículo.

<https://www.eltiempo.com/salud/china-desarrolla-un-anticuerpo-aspirable-contra-el-covid-19-y-sus-variantes-655916>

Este es el tiempo que debería durar una relación sexual, según expertos

¿Cantidad o calidad? Esa podría ser la pregunta que se hacen varios cuando tienen relaciones sexuales. Algunos creen que el sexo por un tiempo prologando resulta mejor o más placentero a diferencia del sexo rápido. Investigaciones científicas han abordado la duración del coito y lo que sería 'satisfactorio' o 'normal'. Un estudio liderado por el médico Marcel D. Waldinger y replicado en la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos analizó el tiempo de latencia intravaginal eyaculatorio (IELT). El IELT se entiende como el tiempo que transcurre entre la penetración vaginal y la eyaculación. Para ello, se tomaron en cuenta 500 parejas en cinco países -España, Reino Unido, Turquía, Estados Unidos y Países Bajos-, las cuales tenían sexo de manera frecuente.

<https://www.eltiempo.com/salud/cuanto-debe-durar-una-relacion-sexual-segun-expertos-655448>

La linaza o semillas de lino sirven para prevenir enfermedades del corazón

La semilla del lino, conocida popularmente como linaza, es diminuta, color marrón o dorado, con un sabor a nuez y rica en fibra. Es usada para consumo humano, especialmente en infusiones. De la semilla se extrae el aceite de linaza, el cual es rico en ácidos grasos de las series Omega 3, Omega 6 y Omega 9. Además, la semilla de manera molida tiene un mejor rendimiento porque así se aprovecha su paso por el sistema digestivo. Es un complemento alimenticio alto en vitaminas, grasas vegetales, multivitamínico, rica en minerales y proteínas. Así lo explica un estudio difundido por la Biblioteca Nacional de Medicina del Gobierno de Estados Unidos, reseñó Sputnik. Una cucharada (7 gramos) de linaza molida, por ejemplo, contiene 2 gramos de ácidos grasos poliinsaturados (incluye los omega-3), 2 gramos de fibra dietética y 37 calorías.

<https://www.eltiempo.com/salud/la-linaza-o-semillas-de-lino-para-prevenir-enfermedades-del-corazon-655779>

OMS

Un tercio de las embarazadas con COVID-19 no pudo acceder a tiempo a cuidados críticos que salvan vidas

La falta de acceso a la atención oportuna y la interrupción de los servicios prenatales son los responsables del aumento de la mortalidad materna en las Américas durante la pandemia, donde una de cada tres mujeres embarazadas no pudo acceder a una atención crítica oportuna, afirmó la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Carissa F. Etienne. Los casos de COVID-19 entre las embarazadas superaron los 365.000 en la región en los últimos dos años y las muertes sobrepasaron las 3.000. "Esto es una tragedia, especialmente ahora que tenemos vacunas seguras y eficaces", dijo hoy la doctora Etienne en una sesión informativa para los medios de comunicación.

<https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-tercio-embarazadas-con-covid-19-no-pudo-acceder-tiempo-cuidados-criticos-que>

La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo

En el primer año de la pandemia por COVID-19, la prevalencia mundial de la ansiedad y la depresión aumentó un 25%, según un informe científico publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El reporte también destaca quiénes han sido los más afectados y resume los efectos de la pandemia en la disponibilidad de servicios de salud mental y cómo ésta ha cambiado durante la pandemia. La preocupación por el posible aumento de las afecciones mentales ya había llevado al 90% de los países encuestados a incluir la salud mental y el apoyo psicosocial en sus planes de respuesta a la COVID-19, pero siguen existiendo importantes lagunas y preocupaciones. "La información que tenemos ahora sobre el impacto de la COVID-19 en la salud mental del mundo es solo la punta del iceberg", dijo el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "Esta es una llamada de atención a todos los países para que presten más atención a la salud mental y hagan un mejor trabajo de apoyo a la salud mental de sus poblaciones".

<https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>

La OMS publica una nueva norma para hacer frente a la creciente amenaza de la pérdida de audición

Más de 1000 millones de personas de edades comprendidas entre los 12 y los 35 años corren el riesgo de perder la audición debido a la exposición prolongada y excesiva a música fuerte y otros

sonidos recreativos, lo que puede acarrear consecuencias devastadoras para su salud física y mental, educación y perspectivas de empleo. En el Día Mundial de la Audición 2022, cuyo lema es Para oír de por vida, ¡escucha con cuidado!, la OMS ha publicado una nueva norma internacional para la escucha segura en lugares y eventos de entretenimiento. La norma se aplica en sitios y actividades con música amplificada. “Millones de adolescentes y jóvenes corren el riesgo de sufrir pérdida de audición debido al uso inapropiado de dispositivos de audio personales y a la exposición a niveles de sonido nocivos en lugares como clubes nocturnos, bares, conciertos y eventos deportivos”, señala la doctora Bente Mikkelsen, directora del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS.

<https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-oms-publica-nueva-norma-para-hacer-frente-creciente-amenaza-perdida-audicion>

Inicia el proceso para elegir al próximo Director de la OPS

El proceso para elegir al próximo Director de la Oficina Sanitaria Panamericana (OSP) comenzó oficialmente esta semana mediante una invitación formal del presidente del Comité Ejecutivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) a todos los Estados Miembros, Participantes y Asociados a presentar candidaturas. Desde ahora y hasta el 1 de mayo de 2022 los Estados podrán nominar solo un candidato, quien debe ser ciudadano de un país de la región de las Américas. El 1 de junio, la OPS prevé publicar la información recibida sobre los candidatos, incluidos los currículums vitae y otros detalles de sus calificaciones y experiencia. La elección del Director de la Oficina Sanitaria Panamericana, órgano ejecutivo de la OPS, tendrá lugar durante la 30.ª Conferencia Sanitaria Panamericana, que se realizará del 26 al 30 de septiembre del 2022. La Conferencia decidirá mediante votación secreta entre los candidatos nominados y será elegido quien reciba la mayor cantidad de votos.

<https://www.paho.org/es/noticias/1-3-2022-inicia-proceso-para-elegir-al-proximo-director-ops>

NOTICIAS CANAL 1

Colombia reporta 77.655.719 vacunas aplicadas contra el COVID-19

El Ministerio de Salud confirmó que en Colombia ya se han aplicado 77.655.719 vacunas contra el COVID-19, con corte a las 23:59 del 01 de marzo del 2022. Además, el país suma 27.530.992 segundas dosis aplicadas y 8.715.348 dosis de refuerzo. Por otra parte, 33.706.581 personas ya cuentan con el esquema completo de vacunación. Con dicha cifra, el país supera los casos confirmados del virus registrados a la fecha (6.068.074). El 17 de febrero del 2021 Colombia inició el proceso de vacunación contra el COVID-19 tras la llegada de las primeras dosis al país.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/vacunas-aplicadas-contra-covid19-colombia/>

Colombia reporta 1.051 nuevos casos y 40 muertes por COVID-19

El Ministerio de Salud y Protección Social confirmó 1.051 nuevos casos de COVID-19, para un total de 6.068.074 casos confirmados en Colombia. Con base en el último reporte, murieron 40 personas, es decir, 138.939 muertes en total. Quizás le interese: Nueva variante de COVID-19 encontrada en ciervos muestra signos de posible transmisión a humanos. A la fecha se registran 11.351 casos activos. Hoy se procesaron 31.137 pruebas: PCR: 11.867 y antígenos: 19.270. Con este nuevo reporte, el país llega a 5.895.880 personas recuperadas del virus.

<https://noticias.canal1.com.co/nacional/colombia-nuevos-contagios-muertes-covid-19-coronavirus/>

Nueva variante de COVID-19 encontrada en ciervos muestra signos de posible transmisión a humanos

Una nueva variante de COVID-19 se encontró en una población de ciervos de cola blanca en Ontario, Canadá, y luego se encontró una hebra similar en un ser humano que tuvo contacto con el ciervo, según informaron investigadores en un nuevo estudio publicado en la base de datos bioRxiv, el cual no se ha publicado en una revista revisada por pares. Para el estudio, investigadores recolectaron 300 muestras en noviembre y diciembre de 2021 de venados de cola blanca en Canadá y descubrieron que 17 de los venados en el suroeste de Ontario dieron positivo para COVID-19. Luego de más investigaciones, encontraron a una persona que estaba infectada con una cepa genéticamente similar de SARS-CoV-2. La persona vivía en la misma área y tuvo contacto cercano con la población de ciervos antes de dar positivo.

<https://noticias.canal1.com.co/internacional/nueva-variante-covid19-encontrada-ciervos-muestra-signos-posible-transmision-humanos/>

BBC

Rusia y Ucrania: el hospital de niños en Kiev que lucha por sobrevivir

En el sótano del principal hospital pediátrico en la capital de Ucrania, Kiev, madres y padres consuelan a sus hijos como pueden, haciendo lo posible por ocultar a sus niños sus sentimientos de horror e incredulidad. Para estas familias huir de la ciudad no es una opción. "Estos son

pacientes que no pueden recibir tratamiento médico en el hogar, no pueden sobrevivir sin medicamentos, sin tratamiento médico y trabajadores médicos", dijo el cirujano jefe del hospital, Volodymyr Zhovnir, a la prensa. El hospital, llamado Okhmatdyt, es el más grande de su tipo en el país y se especializa en el tratamiento de niños con cáncer. Normalmente tiene hasta 600 pacientes, pero ese número ahora es de alrededor de 200, informó la agencia Reuters. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-60590937>

Cómo es recomendable que duerma un bebé (y por qué los consejos más comunes pueden estar equivocados)

Muchos padres exhaustos esperan ansiosos a finalmente duerman toda la noche. En Occidente en particular, terapeutas, libros y artículos prometen ayudar a las familias a conseguir un santo grial: un bebé que duerma en su cuna, solo, toda la noche, además de varias siestas durante el día. Hasta algunos pediatras advierten que, si esos objetivos no se cumplen, es menos probable que los niños duerman lo necesario para crecer y desarrollarse. Pero esta idea del sueño ininterrumpido e independiente está lejos de ser universal y es muy diferente a cómo los infantes han dormido a lo largo de la historia. Es un problema que puede generar ansiedad y estrés a los padres y hasta ser peligroso para los propios bebés.

<https://www.bbc.com/mundo/vert-fut-60334151>

Covid: el fenómeno que te hace padecer los síntomas del coronavirus aunque no la tengas cuando te haces una PCR

Hace alrededor de un año, mientras me duchaba, noté un pequeño bulto redondo en la axila. Era duro al tacto y cambiaba de posición cuando lo apretaba, como si fuera un pedazo de mantequilla fría bajo la piel de un pavo. No pude evitar buscar en Google sobre la aparición de bultos y, debido a su ubicación, me obsesioné con la idea de que podría ser las primeras etapas de la leucemia. Fue entonces cuando comencé a tener otros síntomas: descubrí me dolía todo el cuerpo y estaba cansado, y comencé a perder peso inexplicablemente. Mi médico de cabecera me recomendó que me hiciera una ecografía y, una vez hecha, estaba seguro de que estaba a punto de recibir las peores noticias. Así que pueden imaginar mi alivio cuando el técnico me dijo que era simplemente un lipoma, un tumor benigno, hecho de células grasas, que no representaba una amenaza grave para mi salud.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60453994>

Cambio climático: parte del impacto del calentamiento global es ya "irreversible", advierte la ONU

Muchos de los impactos del calentamiento global son ya "irreversibles", según la última evaluación de la ONU. Aún así, los autores de este nuevo informe, publicado este lunes y que

actualiza desde 2014 lo que se sabe acerca del calentamiento global y sus efectos, señalan que todavía hay un breve lapso de tiempo para evitar lo peor. El Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) advierte que los seres humanos y la naturaleza están siendo empujados más allá de su capacidad de adaptación. Más del 40% de la población mundial es "altamente vulnerable" al clima, de acuerdo al sombrío estudio. No obstante, añade que existe la esperanza de que si el aumento de la temperatura se mantiene por debajo de 1,5 °C, se reducirán las pérdidas proyectadas.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60555942>

La espectacular imagen de la mayor erupción solar jamás observada

Al ver la imagen de arriba, el científico español José Carlos del Toro Iniesta se quedó atónito. "Yo soy un experto en física solar, pero ante todo soy un ser humano y lo primero que siento es lo que siente cualquier ser humano, la estupefacción ante la belleza. Si algo nos distingue a los seres humanos es que sabemos distinguir, aprehender y comunicar la belleza. Es lo que da sentido a nuestra vida". La imagen de la colosal eyección de material solar fue divulgada esta semana por la Agencia Espacial Europea (ESA, por sus siglas en inglés). Y fue captada el 15 de febrero por uno de los instrumentos de la nave espacial Solar Orbiter, una misión conjunta de la ESA y la NASA.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-60498725>

THE NEW YORK TIMES

Cómo es que el coronavirus se roba el sentido del olfato

El virus no infecta las células nerviosas que detectan los olores, según han descubierto los investigadores. Más bien ataca a las células de soporte cercanas. Pocas peculiaridades de la COVID-19 han suscitado tanto interés como la anosmia, la pérdida repentina del olfato que se ha convertido en una característica muy conocida de la enfermedad. Los pacientes con COVID-19 pierden este sentido incluso sin tener la nariz congestionada; la pérdida puede hacer que la comida sepa a cartón o que el café tenga un aroma desagradable y en ocasiones puede persistir después de que se hayan superado otros síntomas. Los científicos están empezando a desentrañar los mecanismos biológicos del virus, que habían sido un misterio: las neuronas que detectan los olores carecen de los receptores que el coronavirus utiliza para entrar en las células, lo que ha provocado un amplio debate sobre si pueden infectarse.

<https://www.nytimes.com/es/2022/03/04/espanol/covid-olfato-anosmia.html>

¿Debo seguir usando mascarilla?

Un grupo de expertos opina sobre dónde y cuándo puedes quitarte el cubrebocas con seguridad y en dónde es mejor llevarlo. A medida que se retiran los mandatos para el uso de mascarillas y se reducen las nuevas infecciones por coronavirus en Estados Unidos, hay mucha confusión sobre si hay que llevar mascarilla y cuándo. “Es lo más difícil de todo, porque no se trata solo de los riesgos y beneficios para uno mismo”, dijo Robert Wachter, profesor y director del departamento de medicina de la Universidad de California en San Francisco. “Son los riesgos y beneficios para quienes te rodean”. Una buena manera de enmarcar la cuestión es preguntarse: ¿quién es la persona más vulnerable de tu círculo cercano?

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/28/espanol/cubrebocas-donde-usar.html>

Covid persistente: así es como agota al cuerpo

Millones de personas siguen experimentando agotamiento, problemas cognitivos y otros síntomas de duración prolongada tras la infección por coronavirus. No se sabe cuáles son las causas precisas de este padecimiento, conocido como covid persistente o long covid en inglés, pero hay nuevas investigaciones que nos ofrecen algunas pistas y especifican los estragos provocados en el cuerpo por la enfermedad y por qué pueden ser tan debilitantes. Los pacientes con covid grave pueden terminar hospitalizados con un respirador hasta que los síntomas desaparecen. Es común que en las pruebas de diagnóstico habituales aparezcan los daños en el cuerpo resultantes de una covid grave : neumonía, baja oxigenación, inflamación. La covid persistente es diferente: se trata de una enfermedad crónica con una amplia gama de síntomas, muchos de los cuales no se pueden esclarecer con pruebas convencionales de laboratorio. Las dificultades para detectar la enfermedad han hecho que algunos médicos no tomen en serio a los pacientes o que, por error diagnostiquen los síntomas como psicósomáticos.

<https://www.nytimes.com/es/interactive/2022/02/21/science/covid-persistente-causas.html>

Subvariante BA.2 de ómicron: esto es lo que necesitas saber

Ahora que la variante ómicron se está volviendo la que predomina en todo el mundo, ha empezado a llamar la atención una subvariante menos frecuente que parece ser más transmisible. Con el enorme aumento de la variante ómicron en los casos de coronavirus, que ahora están disminuyendo en Estados Unidos y muchos otros países, últimamente han aparecido reportes en muchos medios de comunicación sobre una nueva versión de ómicron, una subvariante conocida como BA.2, potencialmente preocupante, y las amenazas que esta puede representar. Estos son algunos puntos clave para entender a BA.2 y lo que sabemos hasta ahora.

<https://www.nytimes.com/es/2022/02/26/espanol/covid-omicron-variante.html>

MINUTO 30

La OMS da luz verde al molnupiravir, primer tratamiento oral contra la COVID

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció hoy la inclusión del antiviral molnupiravir en su lista de tratamientos recomendados contra la COVID-19, por lo que se convierte en el primer fármaco por vía oral recomendado por este organismo contra la enfermedad. La OMS recomienda sin embargo su utilización sólo entre pacientes de COVID-19 que no hayan desarrollado formas graves de la enfermedad y que sin embargo corran un muy alto riesgo de hospitalización, tales como personas no vacunadas, de la tercera edad, pacientes con deficiencias inmunológicas o con enfermedades crónicas. La Organización al mismo tiempo desaconseja su uso entre niños y mujeres embarazadas o lactantes. El fármaco, producido por la firma alemana Merck, se consume en pastillas, y según la OMS si se utiliza con los primeros síntomas de infección puede evitar hospitalizaciones.

<https://www.minuto30.com/oms-acepta-molnupiravir-tratamiento-covid/1314914/>

Moderna desarrolla vacunas para el virus del herpes, la varicela y dos tipos de cáncer

Moderna divulgó este viernes que está desarrollando vacunas contra el virus del herpes simple (HSV) y la varicela-zóster (VZV), que provoca la varicela, y otra con aplicaciones para dos tipos de cáncer, basándose en la tecnología ARN mensajero (mRNA), utilizada en su vacuna para la covid-19. La empresa biotecnológica estadounidense anunció recientemente que había empezado a desarrollar una vacuna contra el VIH; otra contra el virus Epstein-Barr (EBV) y otra contra el citomegalovirus (CMV), en todos los casos virus latentes que permanecen en el cuerpo después de la infección, según señaló en un comunicado.

<https://www.minuto30.com/moderna-vacunas-herpes-varicela-cancer/1311502/>

BLU RADIO

Brote de dengue en colegio de Cali cobró la vida de un niño de ocho años

Dos estudiantes más se encuentran hospitalizados por la misma enfermedad. Preocupante es la situación que se vive en el corregimiento La Buitrera, en el sur de Cali, por cuenta de la cantidad de zancudos transmisores del dengue que ya han cobrado vidas. Algunos de los puntos más afectados son cinco sedes de la Institución Educativa La Buitrera, donde un niño de ocho años murió a causa de esta enfermedad. "A finales del mes de enero falleció un estudiante nuestro

que había culminado su segundo de primaria e iba a iniciar con nosotros el grado tercero. Salió positivo para Dengue, ese fue su dictamen médico y al pasar del tiempo, hemos tenido unos niños más, incluso del aula del niño que falleció, con el mismo dictamen", contó a BLU Radio Jorge Silva, rector del plantel. Después de la muerte de este pequeño, por lo menos seis estudiantes más se han enfermado presentando los mismos síntomas y a cuatro de ellos, se les ha detectado el Dengue.

<https://www.bluradio.com/blu360/pacifico/brote-de-dengue-en-colegio-de-cali-cobro-la-vida-de-un-nino-de-ocho-anos>

Más del 70% de los estudiantes de Medellín ya tiene al menos una dosis contra el COVID-19

La cobertura de estos menores inmunizados ha avanzado y únicamente restaría un 30% para obtener su dosis. Más del 70% de los estudiantes de los colegios de Medellín ya tiene al menos una dosis contra el COVID-19. Las jornadas de inmunización en las instituciones continuarán para completar los 100.000 alumnos restantes. En el regreso a clases este año se ha vacunado a 20.000 estudiantes entre los 3 y 17 años al interior de los mismos centros educativos. Según los registros, se han aplicado al menos una dosis a 300.000 alumnos en los colegios públicos y privados. La cobertura de estos menores inmunizados ha avanzado y únicamente restaría un 30% para obtener su dosis, de acuerdo con la secretaria de Educación de Medellín, Alexandra Agudelo.

<https://www.bluradio.com/blu360/antioquia/mas-del-70-de-los-estudiantes-de-medellin-ya-tiene-al-menos-una-dosis-contra-el-covid-19>

THE GUARDIAN UK

Scotland's Covid cases rise, while England and N Ireland show falls

Data comes as UK's scientific advisers to no longer meet on regular basis to discuss pandemic. Covid infection levels are rising in Scotland, figures suggest, as it was confirmed that the UK's scientific advisers no longer expect to meet regularly to discuss Covid. About one in 19 people in Scotland had Covid in the week ending 26 February, according to figures from the Office for National Statistics based on swabs from randomly selected households. By contrast, infection levels have continued to fall in England and Northern Ireland, with the trend unclear in Wales. About one in 30 people in England are estimated to have had Covid in the week ending 26 February.

<https://www.theguardian.com/uk-news/2022/mar/04/scotland-covid-cases-rise-while-england-and-n-ireland-show-falls>

Pharmacists hit out at plan to scale back free flu jabs in England

Decision by ministers to cut number of people eligible for free winter flu jabs criticised as ‘short-sighted’. Pharmacists have criticised as “short-sighted” the government’s decision to cut the number of people in England who get a free winter flu jab, especially with Covid-19 still circulating. Ministers have decided that people aged 50 to 64 and schoolchildren aged 11-15 will not be eligible to receive the vaccine on the NHS next winter as part of the new “living with Covid” strategy. The change means millions of people will have to pay for the jab privately. The Department of Health and Social Care (DHSC) is scaling back eligibility, which was widened significantly after the pandemic struck in 2020 to help reduce the death toll from Covid.

<https://www.theguardian.com/society/2022/mar/04/pharmacists-hit-out-at-plan-to-scale-back-free-flu-jabs-in-england>

Hong Kong shops ration food and drugs to curb panic buying amid Covid lockdown fears

Government is planning to test entire population for virus but insists it will not impose ‘complete lockdown’. Two of Hong Kong’s largest consumer retail chains have started rationing some food and drug items to curb panic buying that has plagued the city over the past week amid fears of a citywide lockdown as Covid-19 cases soar. Supermarket chain ParknShop on Friday announced limits of five items per customer on staples such as rice, canned food and toilet paper while pharmacy Watsons put the same limits on medication for pain, fever and colds, Hong Kong media reported. On Wednesday, ParknShop announced shorter opening hours, with some of its 200 branches shutting at 3 pm – by which time many shops across the Asian financial hub have been stripped of fresh and frozen meat and vegetables in recent days.

<https://www.theguardian.com/world/2022/mar/04/hong-kong-shops-ration-food-and-drugs-to-curb-panic-buying-amid-covid-lockdown-fears>