



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co



**Lactancia materna:
clave para el
desarrollo sostenible**



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Desarrollo

- Crecimiento, progreso, evolución
- Ha evolucionado de acuerdo al pensamiento y los valores dominantes de la sociedad
- La persona es la razón de ser
- Pensar en el desarrollo es pensar en el futuro que queremos construir



Sostenibilidad

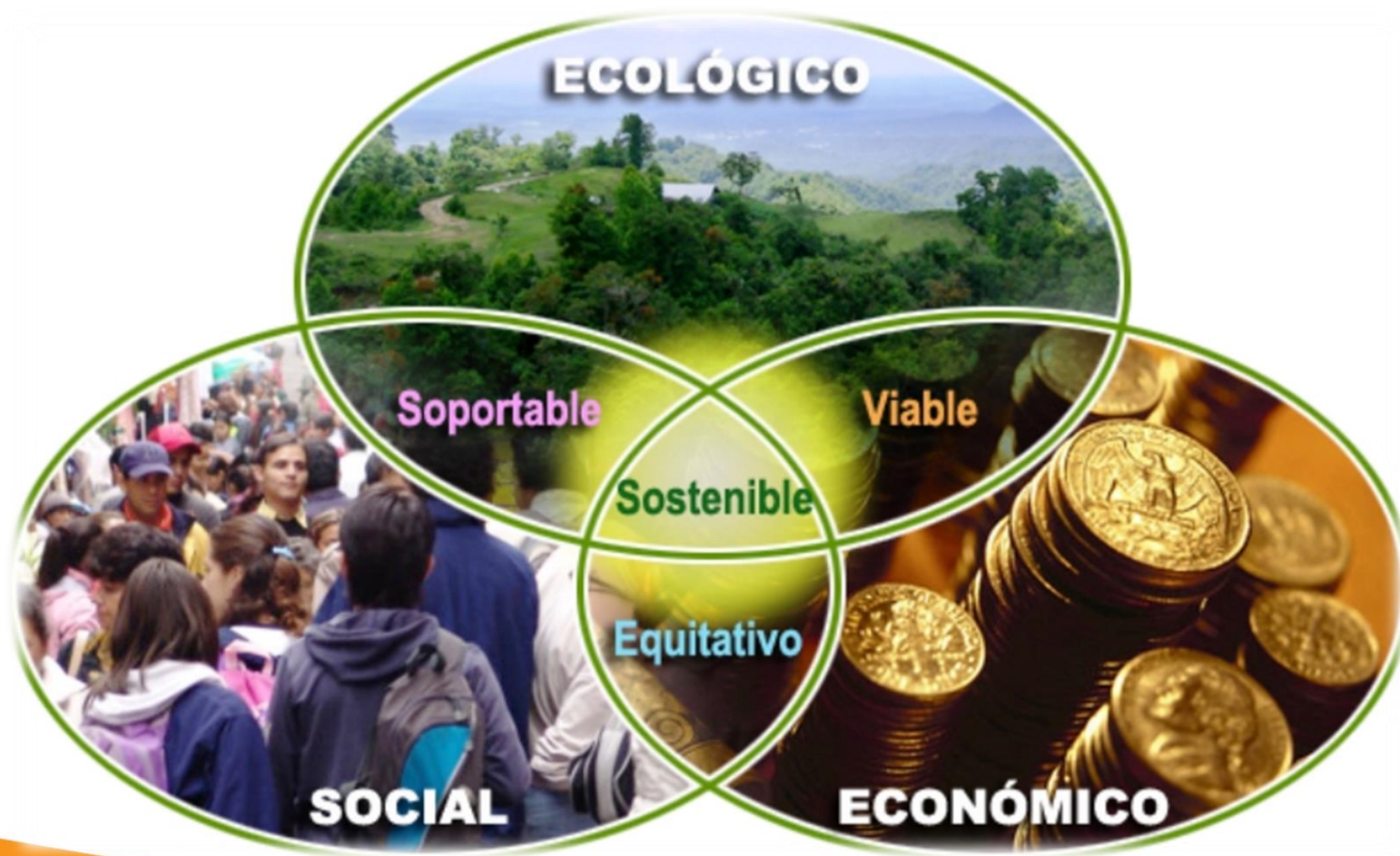
- Aprovechamiento adecuado de los recursos que se tienen, satisfaciendo las necesidades de los pobladores
- Sin poner en riesgo los recursos de las generaciones futuras



- Responsabilidad intergeneracional



Desarrollo sostenible

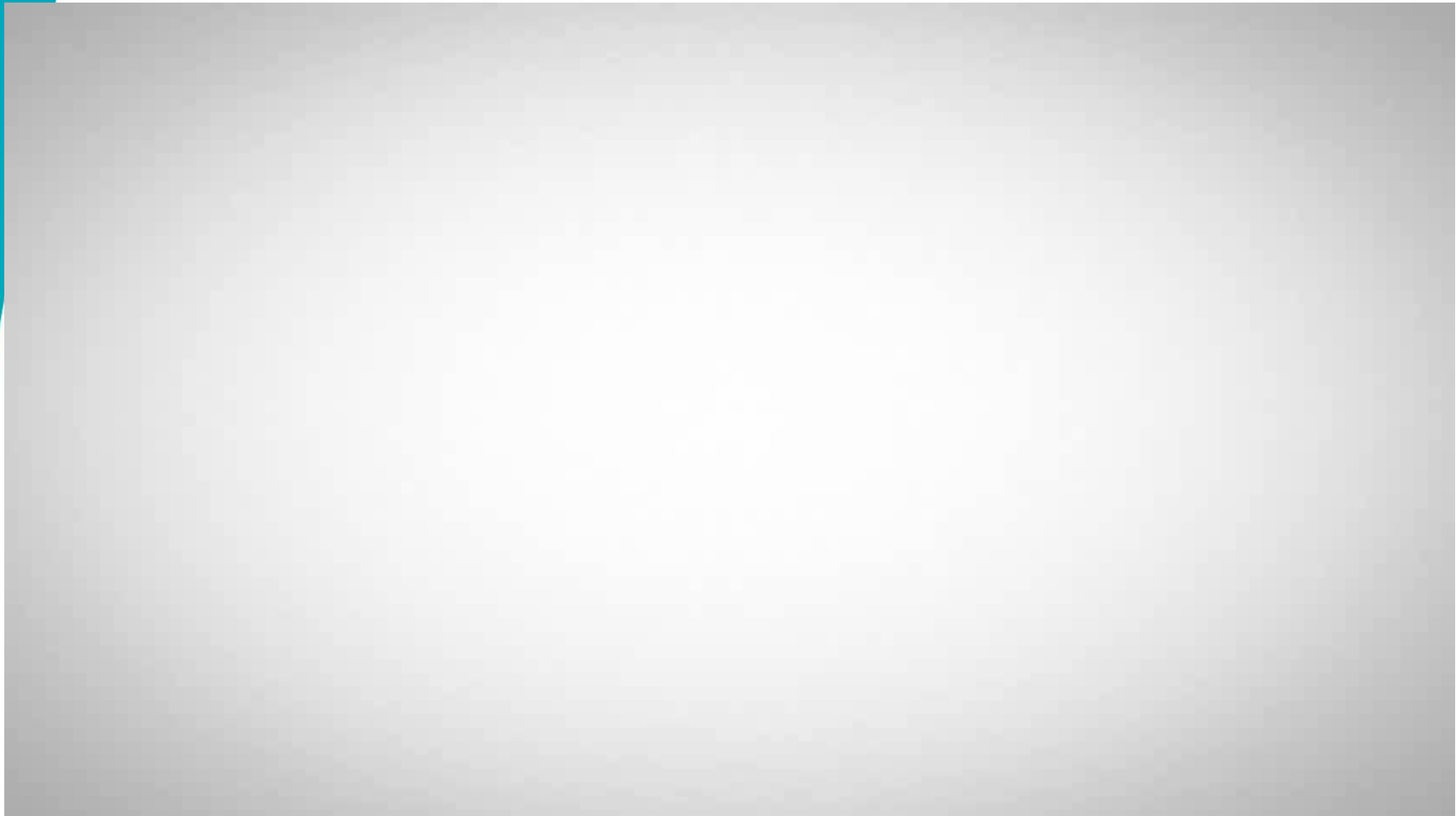


Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Transición ODM-ODS





Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

Pobreza



Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local
PNUD 2016*

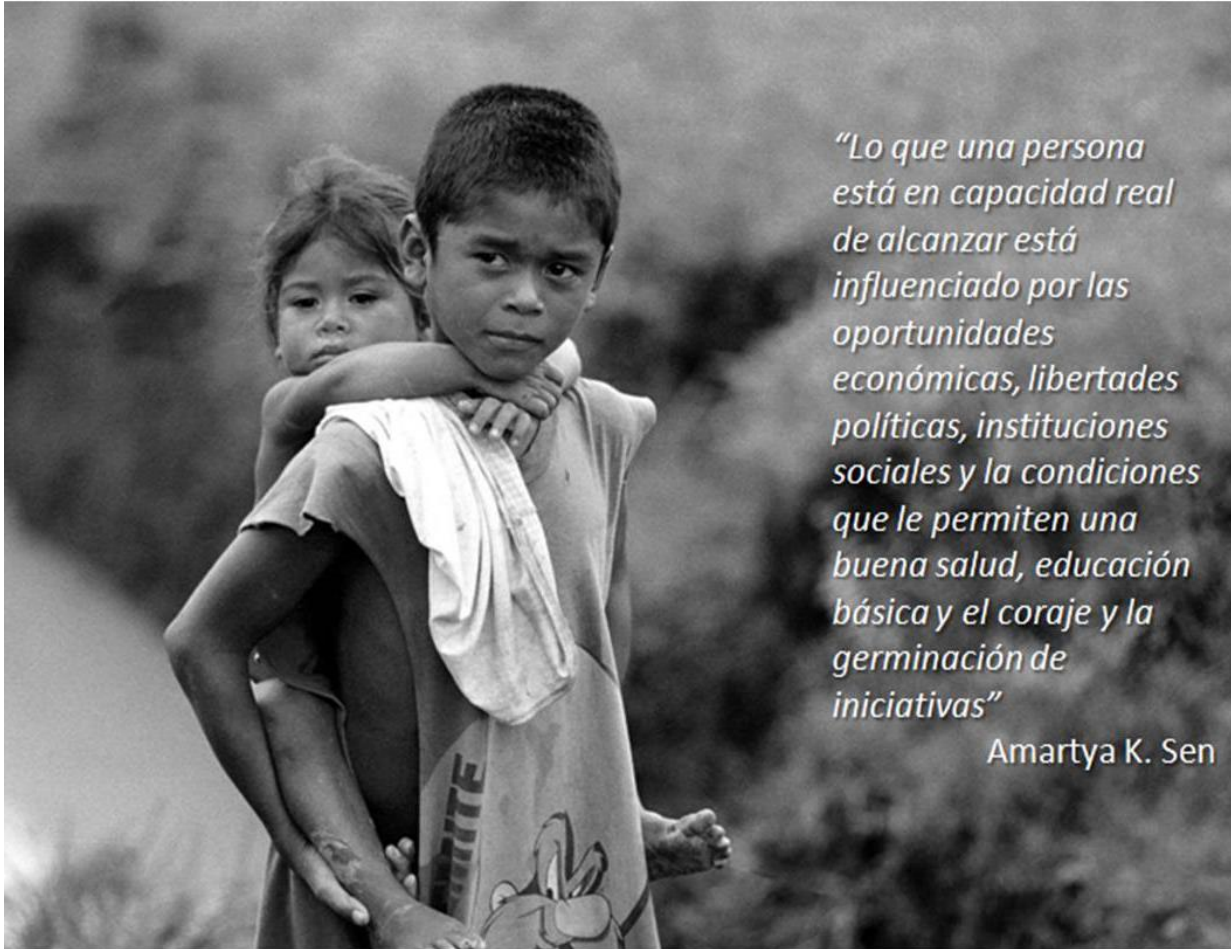
- Incapacidad y falta de libertad de elección para poder realizar determinadas acciones que permitan el **SER** y el **HACER**, lo cual se traduce en el **BIENESTAR**

Amartya Sen



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



“Lo que una persona está en capacidad real de alcanzar está influenciado por las oportunidades económicas, libertades políticas, instituciones sociales y la condiciones que le permiten una buena salud, educación básica y el coraje y la germinación de iniciativas”

Amartya K. Sen



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



- La lactancia materna es una forma **natural y de bajo costo** de alimentar a los niños y las niñas, es asequible para todo el mundo y no es una carga para el presupuesto familiar

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2016

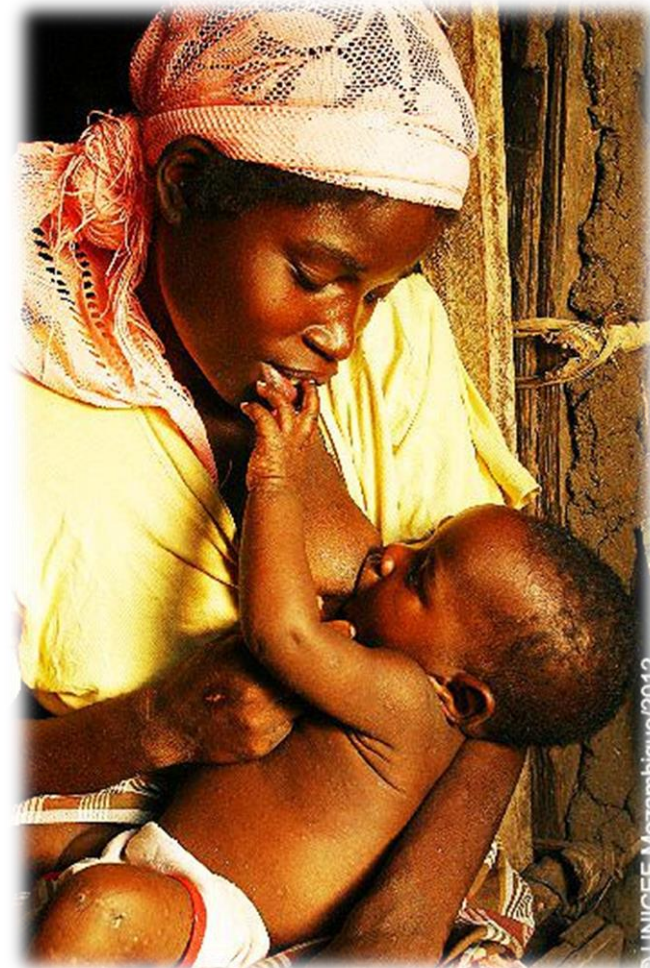


Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellín.gov.co

- “Somos la primera generación que posee los **recursos, el conocimiento y las aptitudes necesarias para eliminar la pobreza.** La experiencia ha demostrado que cuando hay una fuerte **determinación política** vemos progreso. Y cuando hay **alianza**, hay logros”

Ban Ki-Mon



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

En Medellín...

- **La pobreza** disminuyó pasando de:
Una incidencia de 25% en 2008 a 14,3% en 2015

- **Pobreza extrema** 3,3% en el 2015



<http://www.medellincomovamos.org/salud>

INFORME DE CALIDAD DE VIDA DE MEDELLÍN 2012-2015



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Nutrición



- La nutrición apunala el desarrollo sostenible, es una obviedad que merece ser repetida

- Es un derecho fundamental
- Sin una buena nutrición, la mente y el cuerpo no pueden funcionar bien
- Cuando eso sucede, las bases de la vida económica, social y cultural se derrumban

Nutrición y Objetivos de Desarrollo Sostenible posteriores a 2015. Una nota técnica. Octubre de 2014



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



- La Lactancia exclusiva y continuada por dos años o más, proporciona **nutrientes de alta calidad y una adecuada energía**, y puede ayudar a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad.



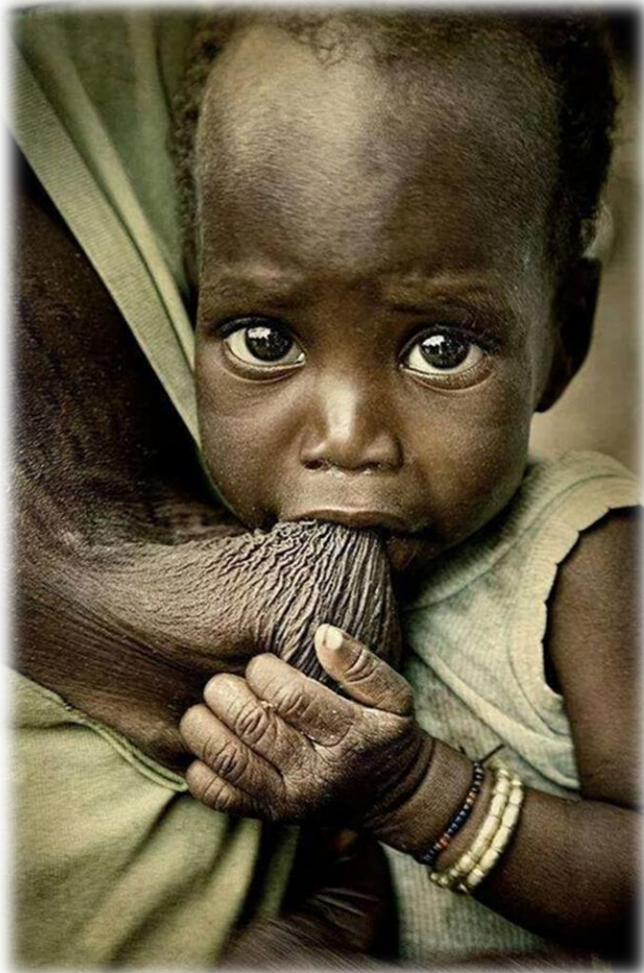


La leche materna representa seguridad alimentaria para la niñez



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



- Bajo las hipótesis económicas más conservadoras por cada **US \$1** invertido en un grupo de **intervenciones basadas en la evidencia** para la nutrición materno-infantil se genera **rendimientos promedio de US \$15**

Hoddinott et al. 2012



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Educación



- Solo podremos hablar de educación de calidad cuando ayudemos a formar **seres más integrales** que desarrollen **habilidades** para pensar, emprender proyectos, sentir, convivir y trabajar de manera conjunta y **teniendo en cuenta a los otros.**

Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local
PNUD 2016*



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



- La **Lactancia y la alimentación complementaria** adecuada son fundamentales para el **aprendizaje** y contribuyen de manera significativa al **desarrollo mental y cognitivo.**



En Medellín...



<http://www.medellincomovamos.org/salud>

INFORME DE CALIDAD DE VIDA DE MEDELLÍN 2012-2015

- En el período 2012-2015 **no se avanzó para las pruebas básicas de lenguaje y matemáticas** en los grados quinto y noveno grado.
- Por el contrario, en tres de las cuatro pruebas analizadas, la ciudad retrocedió.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Lactancia y futuro saludable



- En todos los niveles de ingresos
- **Incremento del cociente de inteligencia** de 3 puntos teniendo en cuenta el cociente de inteligencia materno
- Mejor desempeño académico, mayores ingresos y productividad a largo plazo



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Salud



- Es definida por la OMS, como un estado de completo **bienestar físico, mental y social** y no solamente como la ausencia de enfermedad o dolencia.

Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local
PNUD 2016*



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

- La Lactancia **mejora significativamente** la salud, el desarrollo y la supervivencia de lactantes, niñas y niños.
- Contribuye a mejorar la **salud y el bienestar de las madres**, tanto a corto como a largo plazo.



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2016



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



- Cada año en que una madre amamanta, se **reduce en 6% su riesgo de sufrir cáncer de mama invasor.**
- También se asocia con una **reducción del cáncer ovárico.**



- Las tasas actuales de lactancia **evitan casi 20.000 defunciones** por cáncer de mama cada año y se podrían evitar otras 20.000 mejorando las prácticas de lactancia.



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Nueve metas en salud

Incluidas en ODM no cumplidas

- Para **2030**, reducir la tasa mundial de **mortalidad materna** a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos
- Poner fin a las **muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años**
- Para **2030**, reducir en un tercio la mortalidad prematura por **enfermedades no transmisibles**

Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local
PNUD 2016*



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co



En Medellín... ENDS 2010 Vs Perfil 2015



2010	Lactancia en la 1ra hora %	Lactancia exclusiva en meses	Lactancia total en meses
Colombia	56.6	1.8	14.9
Antioquia	65.3	0.6	12.4
Medellín	67.4	0.7 (21 días)	10.1

Perfil de seguridad alimentaria y nutricional de Medellín
2015: promedio de lactancia materna exclusiva **3,4 meses**



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Protección contra la obesidad



- **Reducción** de las tasas de **obesidad** de 15% a 30% entre los adolescentes y adultos jóvenes.
- La duración de la lactancia materna es **inversamente** relacionada con el **riesgo de sobrepeso**.

- Cada mes de lactancia exclusiva está asociado con una **reducción del 4% en el riesgo**.
- mecanismos de **autorregulación** favorecen la **programación metabólica**.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

En Medellín...

- **Sobrepeso de 46,1%**
- **Obesidad abdominal 39,3%**
- La prevalencia de sobrepeso en adultos a nivel mundial es de 32,3%
- Fortalecer los **programas de prevención y promoción** de hábitos de vida saludable



- Factores de riesgo para las enfermedades que representan **las mayores cargas para la ciudad**

<http://www.medellincomovamos.org/salud>

INFORME DE CALIDAD DE VIDA DE MEDELLÍN 2012-2015



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Debido a que las tasas de obesidad son **significativamente menores** en los lactantes amamantados
Las campañas nacionales para prevenir la obesidad deben comenzar con la **promoción, protección y apoyo a la lactancia materna**



Plan Decenal Lactancia Materna
2010-2020

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Disminución en el riesgo de enfermedad cardiovascular y metabólica



- **Reducción** en el riesgo de **diabetes** tipo 2 casi 40% comparado con alimentación con fórmula
- **Mejor sensibilidad a la insulina**
- **Menos riesgo de HTA** protección renal
- El Estudio Framingham observó una relación de la lactancia materna y un **menor IMC y mayor concentración de lipoproteínas de alta densidad**



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

En Medellín...

- La primera causa de atención en consulta externa desde 2004 es la **hipertensión arterial**
- En 2014 tercer lugar **Diabetes mellitus**
- El 22% de las muertes están relacionadas con **enfermedades isquémicas del corazón** y las **cerebro-vasculares,**
- Las dos enfermedades del aparato circulatorio que causan **la mayor mortalidad**



Ecología



- Ya sabemos y entendemos que el **planeta Tierra** es un **organismo vivo** y nosotros, los seres humanos y los demás seres vivos, formamos parte de él



Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local*
PNUD 2016



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

- Las interacciones o **lazos dinámicos** entre todos los seres vivos del planeta son **fundamentales en la sostenibilidad**



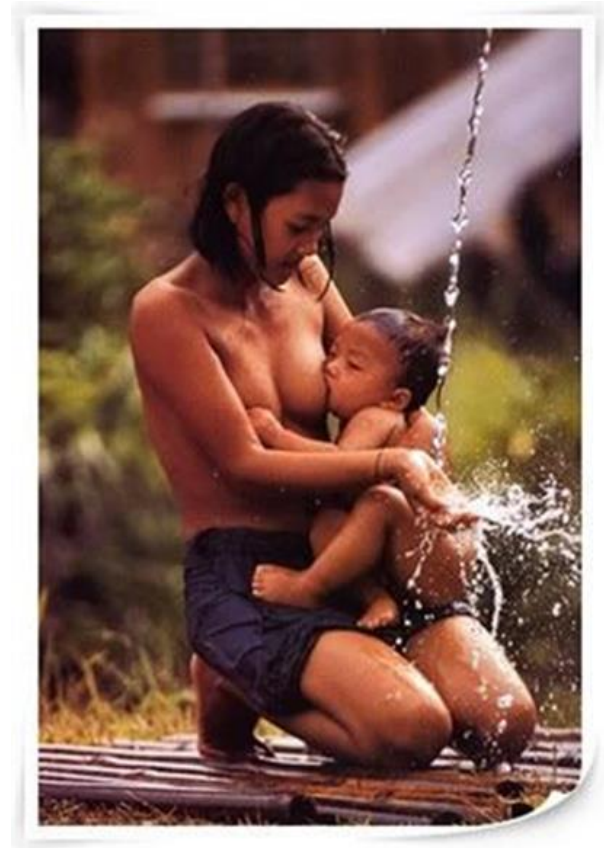
Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local*
PNUD 2016



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

- La **lactancia a demanda** proporciona toda el **agua** que necesita un bebé
- Consume **poca energía** en comparación con la industria de producción de fórmulas y **reduce el consumo** de agua, leña y otros combustibles en el hogar





**Recurso natural
renovable**

- Ecológicamente racional
- Producida y entregada al consumidor sin contaminación
- Sin envase ni desechos innecesarios
- Recurso inestimable para alcanzar la sostenibilidad mundial
- y las metas relacionadas con el cambio climático



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Paz y justicia



Objetivos de Desarrollo Sostenible, Colombia
*Herramientas de aproximación al
contexto local*
PNUD 2016



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Paz y justicia

*Amamantar es un acto
de paz y de justicia*

*Es la forma natural, universal y pacífica
de nutrir a nuestros niños y niñas.*

*En un mundo arruinado por la
injusticia, la violencia y la guerra,
la Lactancia Materna puede ser un
centinela de la paz.*

*Paz interior, Paz con otras personas y
Paz con el entorno.*

Anwar Fazal

Co-fundador de WABA e IBFAN



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

- Se necesitan **leyes y políticas** nacionales para **proteger y apoyar** a las madres lactantes y sus bebés
- Los **empleos dignos** atienden las necesidades de las mujeres que amamantan, en especial aquellas que viven situaciones precarias



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2016



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Una razón...

GLOBALLY, ESTIMATED COSTS
ASSOCIATED WITH
NOT BREASTFEEDING AMOUNT TO

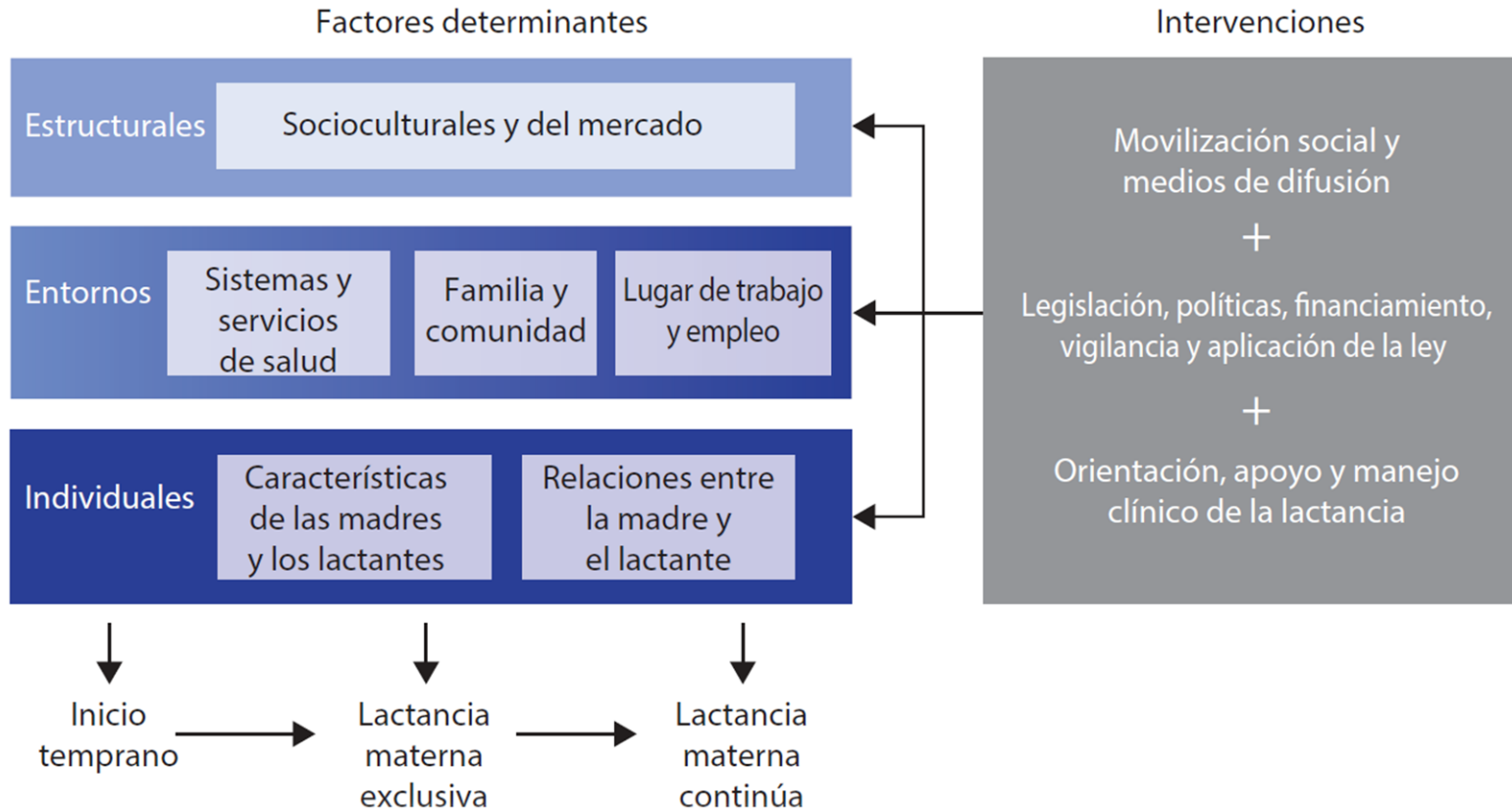
\$300
BILLION ANNUALLY



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos

www.medellin.gov.co

Condiciones propicias para la lactancia materna: un modelo conceptual



Toda madre y todo niño, sin importar el lugar o las circunstancias en que se encuentren, se beneficia con las prácticas óptimas de lactancia materna

