



# La Crianza Humanizada



Grupo de Puericultura  
Humberto Ramírez Gómez  
Universidad de Antioquia

Boletín del Grupo de Puericultura Humberto Ramírez Gómez, de la Universidad de Antioquia • Año (XXVII) 2023 • No. 192

## Editorial

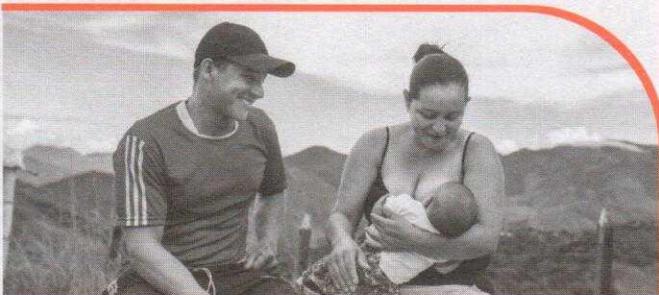
### ¿Qué es la paternidad hoy en día?



Por lo general, se tiende más a hablar de la función de la madre que de la del padre en la crianza educación socialización de los hijos, pese a que la función paterna no solo es fundamental sino también imprescindible en la estructuración y desarrollo psíquico de los niños, así como para el desarrollo de su autonomía y su crecimiento como personas.

Es esencial que exista en la vida de todo niño una figura paterna, sin importar quien ejerza esa función. Debe existir la persona que le preste apoyo a la madre en los primeros meses después del nacimiento del niño, que ofrezca seguridad al niño, que le transmita valores y le imponga límites.

El padre es una figura de apoyo y seguridad absoluta para el niño. Esa interacción ayudará a que el niño desarrolle una personalidad y una confianza en sí mismo, necesaria para adaptarse más adelante al mundo exterior. Ofrecer ese espacio seguro es una de las funciones más importantes.



### El padre asumiendo una nueva y diferente función

El mundo se viene transformando, las familias también; y como consecuencia de ello, la figura paterna viene sufriendo cambios sustanciales. Las funciones del hombre y la mujer han ido cambiando, lo que ha permitido que los padres estén cada vez más comprometidos en la crianza educación socialización de los hijos.

Anteriormente, el padre se limitaba a proveer, era la figura de autoridad, pero su función en la dinámica familiar era, más que todo, externa a la vida diaria del hogar y la cotidianidad de la vida y desarrollo de los hijos.

Esta visión está cambiando radicalmente, pues hoy en día la madre sale a trabajar y eso tiene como consecuencia que las funciones familiares tengan que compartirse. Por eso ahora los padres están mucho más involucrados en el cuidado diario de los niños, desde bañarlos, hasta supervisar las tareas, darles la comida y muchas otras labores.

Texto adaptado de: Libera: *¿Qué es la paternidad hoy en día?* Disponible en: <https://libera.pe/articulos-de-psicologia/que-es-la-paternidad-hoy-en-dia-video/#:~:text=La%20paternidad%20es%20una%20transformaci%C3%B3n,de%20gestionar%20tu%20tiempo%20libre>

Editores: Álvaro Posada Díaz / Juan Fernando Gómez Ramírez / Olga Francisca Salazar Blanco

Comfenalco  
Antioquia

## Reinventando la función del padre

**Susana Escobar Escobar**

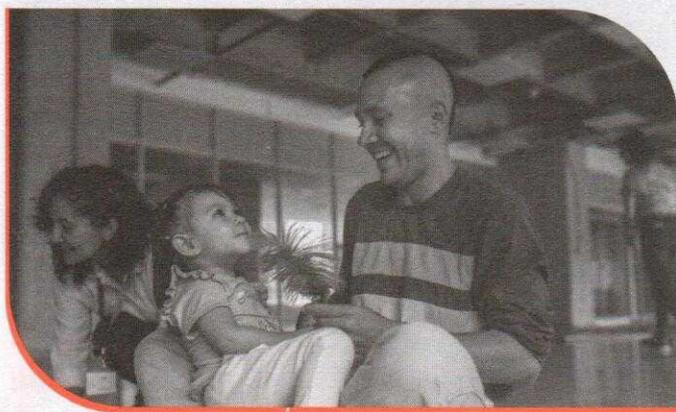
Estudiante de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana

**Asesora: Natalia María Mazo Correa**

Pediatra Universidad de Antioquia, docente Universidad Pontificia Bolivariana

En lo que respecta a la crianza educación socialización la maternidad ha atraído más la atención de la ciencia y de la sociedad que la paternidad. Sin embargo, desde el comienzo de la cuarta ola feminista en el mundo, a partir de 1960, la paternidad ha sido motivo de análisis, con el correspondiente llamado a los padres para que participen como miembros activos en la relación con sus hijos e hijas, equilibrando así esta tarea del cuidado, que era y es todavía, fundamentalmente, de las madres.

En la actual sociedad patriarcal el establecimiento de la identidad masculina de los hombres se ha encargado de señalar taxativamente el significado de ser padre y la manera en la cual esta función debe ser llevada a cabo.



Socialmente se espera que los hombres sean proveedores, fuertes, heterosexuales, protectores y con capacidad de procrear y tener una familia, para poder considerarse masculinos y apropiados para cumplir con la función de la paternidad.

Estas caracterizaciones dejan por fuera la realidad de padres con problemas en la fertilidad o pertenecientes a la comunidad LGTBQ+, así como la de familias en las que la madre es cabeza de familia, y familias que afrontan situaciones complejas con fortaleza emocional debilitada.

Es por esto por lo que la percepción de la función del padre dentro del círculo familiar ha cambiado, porque ahora los hombres tienen la real posibilidad de expresar sus emociones y de hablar sobre sus miedos y dolores, con lo cual, paulatinamente, se llegaría a un nuevo y trascendental concepto, el del **nuevo padre**, concepto que también se conoce con los nombres de paternidad emergente, paternidad responsable y paternidad participante.

Además, los padres están cada vez más abiertos a ser los encargados de llevar a cabo tareas con respecto al cuidado de los hijos e hijas, lo que ha facilitado que haya familias más felices y estables en las que madre y padre comparten responsabilidades y trabajan en conjunto para que su prole tenga un crecimiento y desarrollo armónico y una infancia en la que se puedan lograr los objetivos de crianza educación socialización en el camino hacia la construcción de ciudadanía.

## Función del padre en la crianza educación socialización

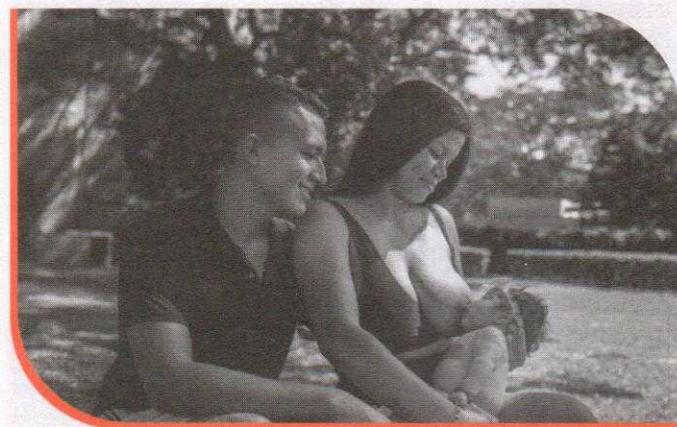
A muchos hombres se les dificulta identificarse a sí mismos como padres del hijo o hija que acaba de nacer, no porque no sientan afecto por él o ella, sino porque en ocasiones les cuesta apropiarse de esa función. Es por esto por lo que la inclusión del padre en los quehaceres del cuidado (paternar) es fundamental, ya que de este modo se dan las mejores condiciones para que se establezca un vínculo afectivo protector.

La participación del padre en actividades como la alimentación (si bien no puede amamantar, puede acompañar durante este proceso, ayudar a la extracción, aprender la alimentación con dedo-jeringa o con copa); el baño; el cambio de pañal y tener momentos piel a piel ayuda a que el hombre se sienta empoderado y le muestran la importancia de su contribución en el cuidado de quien acaba de nacer. Con lo anterior no solo se logra balancear las cargas entre madre y padre, sino que facilita a este último un mejor desempeño de su función.

Teniendo esta perspectiva en cuenta y no solo con los avances de la ciencia sino con los cambios sociales, hombres con diagnósticos de infertilidad, pertenecientes a la comunidad LGTBQ+ y hombres solteros con deseos de ofrecer su paternidad a un niño o niña que la necesite tienen la posibilidad de desempeñar la función de padres.

En estos casos no son necesarias las intervenciones médicas para lograr la paternidad, pues esta puede llevarse a cabo también con la adopción responsable, en la que se requiere un alto compromiso, es decir, paternidades mucho más premeditadas, con consultas previas en las cuales se logra orientar a los futuros padres en cuanto a las mejores prácticas de crianza educación socialización de los niños, niñas y adolescentes.

A continuación, se describirán algunas situaciones específicas de paternidad: padres adolescentes, padres con recién nacidos de término y padres de recién nacidos prematuros.





## Padres adolescentes

La construcción social de lo que se supone que debe ser un padre incluye un hombre que sea capaz de proveer para su familia, de protegerla y de ser el líder de esta. Sin embargo, para los padres adolescentes esta puede no ser la realidad. Muchos de ellos tienen dificultades para encontrar un trabajo digno que les permita proveer dinero para su familia.

Al ser tan jóvenes están en el proceso de conocerse a sí mismos como personas, entender quiénes son en el mundo y reconocer sus deseos y ambiciones. Además, se enfrentan a los juicios y etiquetas por parte de sus familias, sus círculos sociales y la sociedad en general.

Deseada o no, la paternidad adolescente es una realidad en el mundo, y muchos de estos padres están comprometidos a llevar a cabo su función de la mejor manera posible, algunos siguiendo los pasos de su propio padre, mientras que otros, con malas experiencias, como padres ausentes, tienen el objetivo de transformar su percepción de la paternidad para estar presentes y al alcance de sus hijos o hijas.

## Padres de recién nacidos de término

En el cuidado de los recién nacidos una práctica usada rutinariamente es el llamado método piel con piel, también denominado contacto piel con piel, método canguro o método de la madre canguro. Consiste en poner al niño o niña recién nacido que solo tiene puesto un pañal y luego de lograr su estabilización sobre el pecho desnudo de su madre o padre.

El contacto piel con piel tiene ventajas para el recién nacido, así como para la madre. En el niño o niña se disminuye la irritabilidad, se facilita la adaptación extrauterina, se mejora la succión y se favorece el apego. En la madre se disminuye la ansiedad, se aumenta la producción de leche y se fortalece la posibilidad de establecer el vínculo afectivo.

En aquellos casos en los que el parto haya sido por cesárea y la madre, tras la intervención y por política del centro hospitalario, tenga que permanecer en sala de recuperación, la utilización del método por parte del padre es muy recomendable. Si esto ocurre, los beneficios para el niño y niña son similares a los que se obtienen cuando la práctica es de la

madre. Para el padre se señala una respuesta adaptativa positiva con facilitación de la consolidación del vínculo afectivo.

Además, estudios al respecto muestran que las madres y los padres que utilizaron el método canguro en la época de recién nacidos de sus hijos o hijas se sienten más seguros en la crianza educación socialización y tienen menos ansiedad.

## Padres de recién nacidos prematuros

Los padres de los recién nacidos prematuros tienen mayores niveles de ansiedad durante el período posnatal, con lo que se afecta su calidad de vida y se promueven sentimientos de culpa, miedo y enojo, así como el temor de cuidar o, incluso, cargar a su niño o niña, ya que creen que pueden causarle daño.

En estos casos es común que los padres se sientan aislados de la situación, pues la atención y los cuidados van dirigidos hacia la madre y el niño o niña, no solo por parte de familiares y amigos, sino también por parte del personal de salud.

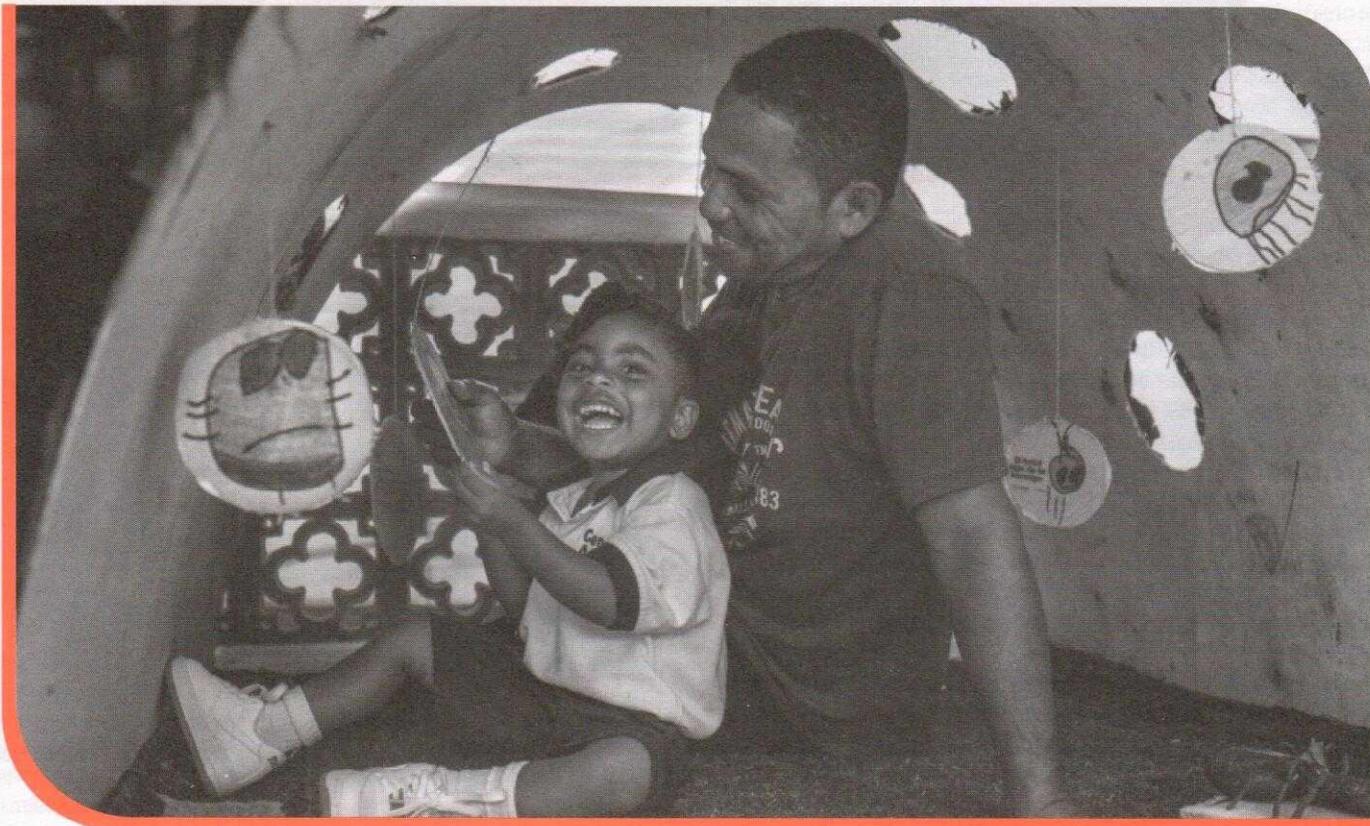
Lo anterior ocasiona que los padres se limiten a expresar sus temores o dudas en cuanto a los procedimientos que recibe el niño o niña, con el posible desarrollo de comportamientos evitativos que los pueden distanciar de su función como padres, razón por la cual es fundamental el involucramiento del padre en el cuidado de su hijo o hija.

En todos los momentos en los que la situación clínica lo permita, el contacto piel con piel con la madre o el padre de los niños o niñas prematuros es la práctica más recomendable.

Estos recién nacidos obtienen beneficios notables, como: mejor regulación de la temperatura, mejor supervivencia, menor riesgo de infecciones y enfermedades, aumento de peso y aumento de las tasas de lactancia. Es necesario señalar que los beneficios para los padres y en la crianza educación socialización son similares a los descritos para el caso de los recién nacidos no prematuros.

## A manera de conclusión

Recibir un hijo o hija es una tarea compleja, sin importar el estrato socioeconómico, edad o línea de pensamiento. Para los padres, este ha sido un proceso que ha evolucionado en los últimos años, pues ya no se espera de ellos que sean solo el pilar económico de la familia, sino que sean miembros integrales de esta y tengan participación activa en la crianza educación socialización, es decir, sean elementos fundamentales en la cultura del cuidado.



## Lecturas recomendadas

- Gómez MD, Ramírez JC. Paternidad adolescente: significados y prácticas desde una perspectiva socioconstruccionista. *Rev Latinoam Cienc Soc Ninez Juv.* [Internet] 2021; 20(1): 1-19. Disponible en: <https://doi.org/10.11600/rctcsn.20.1.4447>
- López TI. La paternidad como ejercicio de la masculinidad igualitaria. *iQual Rev Genero Igual* [Internet] 2022; (5): 127-44. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/iqual.490701>

**Tuviste un padre. Que tu hijo también pueda decir lo mismo**

*William Shakespeare*

Estamos en la red en:



<https://bit.ly/3Ve5h7T>

**Comfeñalco**  
Antioquia