



## ¿Consumes alguna sustancia psicoactiva y te gustaría...?



1.

**Reducir daños**

Reducir el impacto negativo del consumo.

2.

**Abstinencia total**

Dejar el consumo.

3.

**Prevenir recaídas**

Evitar el regreso de hábitos de consumo.



El Programa Educativo de Prevención de Adicciones PEPA, en convenio con Sportí Mental Health And Sport están acá para acompañarte en tu proceso y hacerlo más llevadero y efectivo.

## ¿Cómo puedes acceder?



1

Si estás en proceso de psicoorientación, manifiesta tu interés al profesional que te atiende; si no estás en proceso, puedes solicitar una cita en [bienestar.udea.edu.co](http://bienestar.udea.edu.co)

2

En la cita de psicoorientación el profesional valorará tu situación y realizará la remisión.

## El acompañamiento puede ser presencial o virtual y consiste en:

Cinco citas de psicología



Dos citas de psiquiatría



Dos espacios grupales (opcionales)



Si en la valoración inicial lo consideran, podrás acceder a máximo tres citas en estas especialidades:

Toxicología



Neuropsicología



Especialista en familia



## Para acceder al servicio, ten en cuenta:

- Si requieres servicios adicionales a los que cubre el convenio, deberán de ser autorizados previamente o se hará remisión a tu EPS.
- Es importante que continúes en seguimiento con tu psicoorientador(a), aunque sea de manera esporádica.
- Cuando no puedas asistir a una cita, debes cancelarla con mínimo dos horas de anticipación.
- Si faltas a una cita deberás asistir a una asesoría sobre "uso responsable de los servicios" para retomar el proceso.
- Si faltas a una cita por segunda vez se suspenderá el acompañamiento.

**No olvides que estás utilizando un recurso público; es un deber cuidarlo.**

Si tienes dudas puedes comunicarte al correo: [prevencionadicciones@udea.edu.co](mailto:prevencionadicciones@udea.edu.co)

